

1. 恥を捨てる	bỏ sĩ diện
2. 成功への近道	đường tắt tới thành công
3. 過去の失敗は未来への踏み台	thất bại trong quá khứ là bệ phóng cho tương lai
4. ストレスを抱え込みやすい	khả năng chịu đựng stress.
5. 約三人に一人	cứ khoảng 3 người thì có 1 người
6. 証明できる	có thể chứng minh
7. 感情を吐き出す	thể hiện cảm xúc ra ngoài 感情
8. 根気で乗り越える	vượt qua nhờ kiên nhẫn
9. の変化を表しています	ています: (biểu đồ) biểu thị sự thay đổi của ています
10. 日本語の勉強を始めるころには	lúc mới học tiếng nhật には
11. よく目にする	Hay nhìn thấy
12. 二重の喜び	Nhân đôi niềm vui
13. 日本は地震の多い国です	Nhật là một nước có nhiều động đất
14. その中で	trong số đó
15. 本来の自分	con người vốn dĩ của mình
16. 例を一つ紹介します	xin được giới thiệu 1 ví dụ
17. 資格試験	kỳ thi lấy chứng chỉ
18. 順を追って	theo đúng tuần tự
19. 少なくする	làm giảm thiểu, làm giảm する
20. 理解に努める	cố gắng để hiểu
21. 義務を果たそうと努める	cố gắng hoàn thành nhiệm vụ
22. 点を落とす	mất điểm
23. 状況に応じて判断する	phán đoán dựa vào tình hình
24. お気軽にお申し付けくださいませ	xin cứ tự nhiên nói với chúng tôi kigaru ni mōshitsuke
25. 何よりも大切です	là quan trọng nhất