

THE



**21 SUCCESS
SECRETS OF**

**\$SELF-MADE
MILLIONAIRES\$**

**HOW TO ACHIEVE FINANCIAL
INDEPENDENCE FASTER AND EASIER
THAN YOU EVER THOUGHT POSSIBLE.**

BRIAN TRACY

Lời tựa của người dịch

Chào các bạn!

Mình xin nhắc lại mục đích chính của việc dịch quyển sách này đó là vì bản thân mình cảm thấy đây là một quyển ebook rất hay và ý nghĩa, quyển ebook này sẽ giúp cho người đọc có thể thay đổi cuộc đời theo một hướng hoàn toàn mới và tốt hơn. Nhưng ngôn ngữ được dùng để viết ra lại là tiếng Anh chứ không phải tiếng Việt vì vậy nó sẽ là một thiệt thòi vô cùng lớn cho những ai không thể đọc và hiểu được quyển ebook này. Mình dịch nó ra với hy vọng rằng nó sẽ giúp đỡ cho những bạn trẻ, những người vẫn đang lạc lõng giữa cuộc đời mà chưa tìm ra được lối thoát cũng như bản thân mình ngày xưa. Hy vọng rằng quyển sách sẽ giúp các bạn thay đổi được cuộc đời của các bạn. Mình cũng không mong gì hơn vì có thể chia sẻ với các bạn đã là một niềm vui lớn đối với bản thân mình.

Xin gửi lời cảm ơn chân thành đến tác giả Brian Tracy đã bỏ cả cuộc đời mình để nghiên cứu và để lại cho đời một tác phẩm cực kỳ giá trị. Cuộc đời mình đã thay đổi rất nhiều từ khi biết đến sự hiện diện của quyển sách. Mình cũng xin gửi lời cảm ơn đến các bạn, anh chị em đã hỗ trợ mình hết mình trong lúc dịch quyển sách này. Đặc biệt mình xin gửi lời cảm ơn đến một người bạn thân và cũng là một người chỉ đường cho mình, cảm ơn Tuyết Trinh, Kim Vân, Văn Tú.v.v. những người bạn đã hỗ trợ hết mình trong suốt chặng đường làm nên quyển ebook này.

Mình chỉ dịch quyển sách này với mục đích chia sẻ và cho đi hoàn toàn miễn phí vì vậy mong rằng các bạn không sử dụng quyển ebook này với bất kỳ hình thức kinh doanh nào khác.

Hãy giang rộng vòng tay yêu thương và mở lòng mình với tất cả mọi người để cuộc sống ngày càng tươi đẹp hơn. Hãy sẵn lòng giúp đỡ mọi người bất cứ khi nào mà bạn có thể vì cho đi không phải là các bạn sẽ mất đi mà cho đi chính là các bạn đang nhân rộng nó lên và thành công mà bạn đạt được sẽ còn xa hơn rất nhiều nếu như bạn sẵn sàng cho đi với một tấm lòng chân chính.

-----Nguyễn Văn Đồng-----

Lời Tựa



Quyển sách này là đỉnh cao của 15 năm nghiên cứu, dạy học, và kinh nghiệm cá nhân trong chủ đề triệu phú làm nên từ đôi bàn tay trắng (self-made millionaires). Những trang sách này chứa đựng những ý tưởng chủ đạo và những chiến lược mà tôi đã khám phá ra trong việc đọc hàng trăm quyển sách và hàng nghìn bài báo nói về chủ đề tích lũy làm giàu. Những ý tưởng và những chiến lược này vô cùng đơn giản, đã được thử nghiệm, chứng minh, dễ dàng thực hiện và vì thế bạn có thể học và áp dụng chúng ngay lập tức.

Khi còn trẻ tôi lớn lên trên mảnh đất Pomona, California, nơi mà chúng tôi không có nhiều về tiền bạc, tôi ước mơ, tôi tưởng tượng mình sẽ trở thành một triệu phú khi mà tôi 30 tuổi. Rất nhiều người cũng có ước mơ như thế, tôi chắc chắn là vậy.

Tuy nhiên, khi tôi đạt mốc 30 tuổi, tôi vẫn là một người bình thường như tôi của tuổi 20. Sau đó tôi đã thực hiện một vài điều khác biệt và chúng đã thay đổi cuộc đời tôi. Tôi bắt đầu tự hỏi tại sao một số người lại có thể thành công hơn những người khác? Tôi rất muốn biết lý do làm cách nào mà một số người khởi đầu với con số 0 nhưng cuối cùng họ lại có thể trở thành triệu phú?

Những câu hỏi ấy đã khiến tôi phải tìm kiếm những câu trả lời dẫn đến sự ra đời của quyển sách này.

Tôi chọn những triệu phú tự thân như một mục tiêu trọng tâm bởi vì những con người như thế có thể chứng minh những phẩm chất và hành động rất đặc biệt mà chúng ta có thể dễ dàng nhận thấy và đánh giá. Họ khởi đầu với đôi bàn tay trắng và vượt qua được mốc triệu đô thần kỳ bằng cách thực hiện những hành động nhất định lặp đi lặp lại cho đến khi đạt được kết quả cuối cùng.

Những điều mà tôi đã học được đó là để đạt được thành công tuyệt vời trong cuộc sống, bạn phải trở thành những con người đặc biệt nhất. Để có thể hơn phần đông còn lại, bạn phải phát triển những phẩm chất và tính kỷ luật mà những con người bình thường không có.

Một trong những yếu tố quan trọng nhất trong việc đạt được thành công tài chính không phải là tiền bạc mà đó là con người mà bạn phải trở thành để tạo ra số tiền mà bạn muốn và giữ được con người với những tính cách đó.

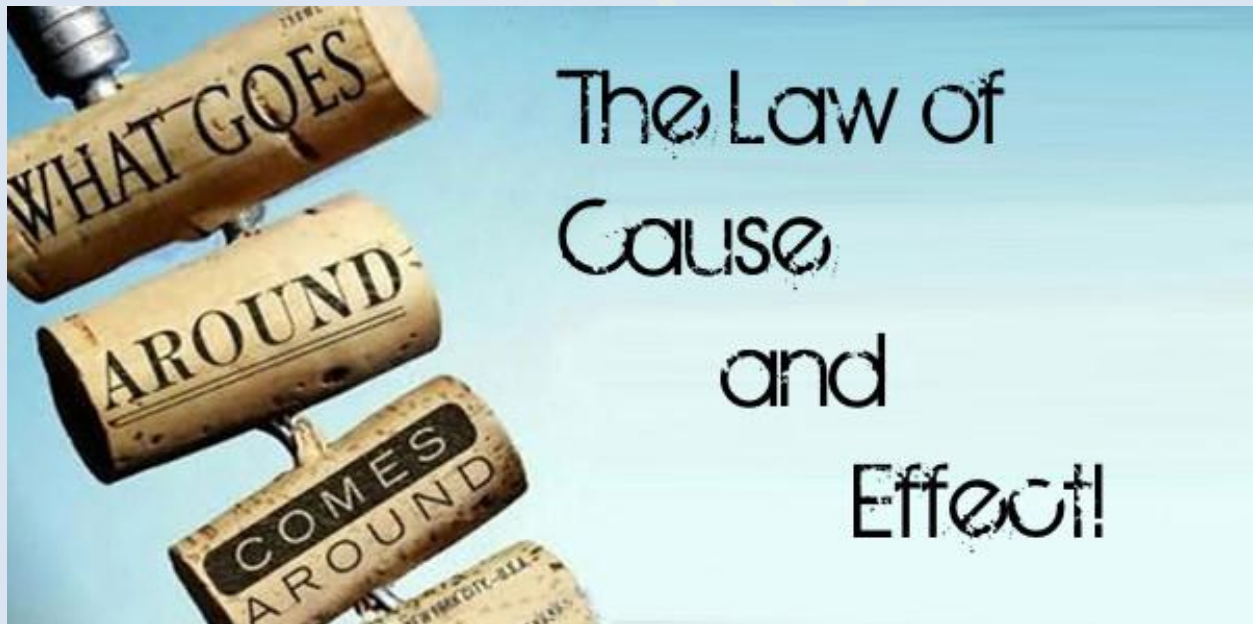
Đây là 21 **“BÍ MẬT THÀNH CÔNG”**, là những chìa khóa để bạn có thể đạt được thành công tuyệt vời trong mọi khía cạnh của cuộc sống, dù bạn có thể hay không thể tạo ra nhiều tiền bạc. Tin tốt đó là những bí mật này có sức mạnh vô cùng to lớn mà bạn có thể áp dụng chúng vào việc đạt được hầu hết tất cả mọi thứ mà bạn mong muốn. Bạn sẽ cảm thấy rất quen thuộc với nhiều phương pháp hay những chiến lược trong quyển sách này. Bởi vì chúng đã được phát hiện (tìm ra) và tái phát hiện hàng trăm năm nay. Tôi xem bản thân mình là một học trò học về thành công, một đọc giả, một nhà nghiên cứu, một nhà tổng hợp, và một người truyền dạy ý tưởng hay hơn là một người khởi đầu hoặc người sáng tạo những quan niệm mới. Tôi tin như những gì Kinh Thánh đã nói: **“Không có bất cứ điều gì là mới dưới bầu trời này cả”**

Từ lúc bạn đọc quyển sách này, tôi biết một trong những mục tiêu tuyệt vời trong đời bạn chính là trở thành con người đặc biệt, để biết được nhiều hơn sự thật về khả năng của bản thân mình. Mỗi một bí mật thành công trong quyển sách này sẽ giúp bạn tiến nhanh hơn đến với một cuộc đời tuyệt vời mà bạn hoàn toàn có thể đạt được. Hãy tận hưởng cuộc hành trình của mình.

Brian Tracy

August 2000

Giới Thiệu Về Quy Luật Nhân Quả



Những thứ bạn sắp được học dưới đây có thể thay đổi cuộc đời bạn mãi mãi. Đây là những ý tưởng, quan niệm và chiến lược đã được sử dụng để tạo nên thành công cho hàng triệu người, từ đàn ông đến phụ nữ, từ người trẻ đến người già, từ người giàu có cho đến người nghèo khó. Những phương pháp này rất đơn giản, hiệu quả, công bằng và dễ dàng áp dụng. Những phương pháp này đã được thử nghiệm và kiểm chứng rất nhiều lần, chúng hoàn toàn có thể giúp bạn thay đổi nếu như bạn áp dụng chúng vào chính cuộc sống của mình.

Chúng ta đang sống trong thời đại tuyệt vời nhất của lịch sử nhân loại. Rất nhiều người đã trở nên giàu có, còn hơn những gì mà người ta tưởng tượng trước kia và hầu hết họ khởi đầu từ con số 0. Có hơn 7 triệu triệu phú ở Mỹ, hầu hết trong số đó đều là triệu phú tự thân (self-made), và con số này còn tiếp tục tăng trưởng từ 15-20% mỗi năm. Chúng ta có những triệu phú tự thân như triệu phú 10 triệu, triệu phú 100 triệu, và có hơn 200 tỉ phú tự thân. Chưa bao giờ chúng ta thấy được hình thái tăng trưởng và phát triển trong việc làm giàu nhanh đến như vậy trong lịch sử loài người.

Đây là tin tốt lành cho tất cả mọi người. Hầu hết tất cả những triệu phú đều khởi đầu với con số 0 và hơn 90% thành công của con người hiện nay đều khởi đầu bằng việc phá sản hay cận kề với phá sản. Tính trung bình những triệu phú tự thân đều đã từng phá sản hoặc gần như phá sản đến 3.2 lần. Hầu hết những người giàu có đều thất bại rất nhiều lần trước khi họ tìm được đúng cơ hội để họ có thể thực hiện đòn bẩy đến với thành công cuối cùng. Tất cả những gì mà hàng trăm nghìn người và hàng triệu người đã thực hiện được thì bạn cũng có thể làm được điều đó.

Quy luật lớn nhất điều phối vận mệnh của con người đó chính là quy luật NHÂN & QUẢ. Quy luật này vô cùng đơn giản nhưng lại có sức mạnh to lớn.

Quy luật này nói rằng luôn có những kết quả rõ ràng cho mọi nguyên nhân ban đầu. Mỗi một hành động đều mang lại một kế quả nhất định.

Quy luật này nói rằng thành công không phải là một điều ngẫu nhiên. Thành công là kết quả của việc thực hiện những hành động nhất định được lặp đi lặp lại cho đến khi bạn đạt được kết quả cuối cùng như mong muốn của bản thân.

Tạo hóa rất công bằng. Thế giới tự nhiên hay xã hội loài người không quan tâm rằng bạn là ai hay bạn là gì. **Quy luật NHÂN & QUẢ nói rằng nếu bạn hành động và thực hiện theo đúng cách mà những người thành công đã làm thì đến cuối cùng bạn cũng sẽ đạt được kết quả như họ đã đạt được.**



Good causes bring good effects
Bad causes bring bad effects
My causes bring my effects

Nếu bạn không làm theo thì bạn sẽ không thể nào đạt được thành công. Quy luật này nói rằng khi bạn học những bí mật thành công của triệu phú làm nên từ đôi bàn tay trắng (triệu phú tự thân) và áp dụng chúng vào chính cuộc sống của bạn, bạn sẽ trải nghiệm được kết quả và tiến xa hơn những gì mà bạn đã đạt được cho đến thời điểm hiện tại.

Đây là điều cực kỳ quan trọng mà bạn cần nhớ, **không một ai giỏi hơn bạn và không một ai thông minh hơn bạn.** Tôi nhắc lại: **không một ai giỏi hơn bạn và không một ai thông minh hơn bạn.**

Hãy bỏ những suy nghĩ như thế này ra khỏi đầu của bạn. Những suy nghĩ rằng bản thân bạn rất nhỏ bé, rằng bạn không có khả năng đạt được thứ bạn muốn và bạn không có khả năng như những người thành công. Bạn tin rằng chỉ những người tài giỏi hơn bạn thì họ mới có thể làm nên thành công hay điều tuyệt vời, vì đơn giản đây chỉ là niềm tin không đúng mà bạn đang có.

Thực tế thì hầu hết triệu phú tự thân là những người rất bình thường với một nền giáo dục bình thường, với một công việc bình thường, sống chung với những người hàng xóm rất bình thường, lái những chiếc xe rất bình thường và sống trong những căn nhà bình thường như tất cả mọi người. *Nhưng họ đã phát hiện ra những cách mà người thành công đã làm và lặp lại đúng như những gì họ học được cho đến khi đạt được kết quả cuối cùng mà họ mong muốn.*

Không có gì là kỳ diệu hay xảy ra ngẫu nhiên ở đây. Khi bạn có cùng một suy nghĩ và thực hiện cùng một hành động mà những triệu phú tự thân đã làm thì bạn cũng sẽ đạt được những thành công và lợi ích như họ đã đạt được. Điều này chỉ đơn giản thể hiện rằng mọi hành động mà bạn thực hiện luôn tạo ra kết quả cho chính hành động đó dù lớn hay nhỏ.

Có 21 bí mật thành công của triệu phú làm nên từ đôi bàn tay trắng (triệu phú tự thân) mà bạn không thể thiếu nếu như muốn đạt đến thành công cuối cùng. Nếu bạn thất bại trong việc áp dụng những bí mật này vào cuộc sống thì chính những thất bại ấy có thể làm cho bạn bị hao mòn cuộc sống và thậm chí phá hủy cơ hội của bạn trong việc xây dựng sức khỏe, hạnh phúc, và sự thịnh vượng trong cuộc sống của bạn.

Tin tốt lành đó chính là bạn có thể học từng bí mật này bằng cách thực hành và lặp đi lặp lại cho đến khi bạn có thể sử dụng chúng một cách dễ dàng như việc bạn hít thở không khí. Cũng giống như việc bạn học cách chạy một chiếc xe đạp hay cách lái một chiếc ô tô, bạn hoàn toàn có thể học những bí mật thành công của triệu phú tự thân và áp dụng chúng vào chính cuộc sống của bạn.

Không có bất cứ giới hạn nào cho bạn trừ giới hạn mà bạn đã đặt ra cho bản thân mình bằng chính suy nghĩ của bạn.

Bây giờ chúng ta hãy bắt đầu!

CHƯƠNG 1. MƠ NHỮNG ƯỚC MƠ TO LỚN

Hãy mơ những ước mơ lớn; chỉ có những ước mơ đủ lớn mới có khả năng làm lay động tâm hồn của con người.

-Marcus Aurelius-



Bí mật thành công đầu tiên của triệu phú tự thân rất đơn giản: **hãy mơ những ước mơ to lớn**. Hãy cho phép bạn thân mình dám mơ ước. Hãy cho phép bản thân bạn được tưởng tượng và mơ mộng về cuộc đời mà bạn muốn được sống. Tưởng tượng về số tiền bạn muốn thu nhập và có được trong tài khoản ngân hàng của bạn.

Tất cả mọi người đều bắt đầu từ giấc mơ về những thứ tuyệt vời mà họ muốn và nó hoàn toàn khác biệt với những gì mà họ đang có được trong hiện tại. Bạn có biết đến lời của một bài hát: "...bạn cần phải có một ước mơ trước khi bạn muốn biến nó thành hiện thực". Điều này hoàn toàn đúng với bạn và với tất cả mọi người.

Hãy tưởng tượng rằng bạn không có bất cứ giới hạn nào trong việc trở thành người bạn muốn, làm được mọi thứ bạn muốn hay có được mọi thứ bạn khát

khao trong cuộc sống. Hãy tưởng tượng trong một khoảnh khắc rằng bạn có mọi nguồn lực để thành công và đạt được bất cứ điều gì mà bạn khao khát trong cuộc sống từ thời gian, tiền bạc, học vấn, kinh nghiệm, bạn bè cho đến bất cứ mối quan hệ nào bạn cần để có thể thành công.

Nếu khả năng mà bạn có là không giới hạn thì bạn sẽ thiết kế ra cuộc đời mà bạn muốn như thế nào cho bản thân và gia đình?

Thực hành kỹ năng “**trở về từ tương lai**” trong suy nghĩ. Đây là một kỹ năng đặc biệt luôn được con người ứng dụng vào cuộc sống. Suy nghĩ theo cách này có thể mang lại kết quả tuyệt vời trong tâm trí và trong cách hành xử của bạn. Kỹ năng này được thực hiện như sau: Tưởng tượng rằng bạn đang ở thời điểm 5 năm sau trong tương lai, hãy tưởng tượng rằng 5 năm đã trôi qua và bạn đang có được một cuộc đời hoàn hảo trên mọi mặt trong cuộc sống.

Cuộc sống ấy hiện ra như thế nào trong trí tưởng tượng của bạn? Bạn đang làm công việc gì? Bạn làm công việc đó ở đâu? Bạn có thể kiếm ra được bao nhiêu tiền? Bạn có bao nhiêu tiền trong ngân hàng? Bạn muốn sống cuộc đời như thế nào?

Hãy tạo cho bản thân mình tầm nhìn về một tương lai xa. Tầm nhìn của bạn càng rõ ràng về sức khỏe, hạnh phúc và sự thịnh vượng thì bạn càng tiến nhanh hơn đến những mục tiêu đó và mục tiêu đó cũng sẽ tiến nhanh hơn đến với bạn. Khi bạn tạo ra được một bức tranh cực kỳ rõ ràng trong tâm trí về con đường mà bạn muốn đi, bạn sẽ trở nên tích cực hơn, động lực hơn và quyết tâm hơn trong việc biến hình ảnh ấy thành hiện thực. Bạn sẽ kích thích được khả năng sáng tạo của bản thân và nảy sinh ra ngày càng nhiều ý tưởng để biến những hình ảnh mà bạn đang có trở thành hiện thực.

Bạn luôn luôn có xu hướng hướng về những ước mơ, hình ảnh hay tầm nhìn rõ ràng nhất mà bạn đang có trong tâm trí. Khi bạn cho phép bản thân mơ những ước mơ to lớn sẽ làm bạn quý trọng bản thân nhiều hơn bởi vì bạn thích điều đó và nó làm bạn kính trọng bản thân mình nhiều hơn.

Điều đó cũng giúp bạn làm rõ ràng hơn những quan niệm của bạn và nâng cao sự tự tin của bản thân. Có điều gì đó về những ước mơ và tầm nhìn làm cho bạn cảm

thấy rất thích thú và cũng chính vì vậy nó giúp bạn có thể làm tốt hơn và giúp bạn trở nên tốt hơn những những gì mà bạn từng làm hay con người trước kia của bạn.



Đây là câu hỏi tuyệt vời mà bạn nên lặp đi lặp lại trong việc hỏi và trả lời:

Điều gì mà bản thân tôi dám ước mơ nếu tôi biết rằng mình sẽ không thể thất bại trong quá trình đạt được nó?

Nếu như bạn hoàn toàn có khả năng đạt được thành công với bất cứ một mục tiêu nào trong cuộc sống, lớn hay nhỏ, ngắn hạn hay dài hạn, mục tiêu đó là gì? Mục tiêu tuyệt vời nào mà bạn dám ước mơ nếu như bạn biết rằng mình sẽ không thất bại trong quá trình đạt được nó?

Dù mục tiêu đó là gì thì bạn nên viết nó ra và bắt đầu tưởng tượng rằng bạn đã đạt được mục tiêu ấy. Sau đó nhìn lại vị trí của bạn trong hiện tại. Bạn phải hoàn thành điều gì để có thể tiến về nơi mà bạn muốn đến? Bạn cần phải thực hiện những bước đi như thế nào? Bạn phải thay đổi điều gì trong cuộc sống của mình? Bạn phải bắt đầu hành động những gì hay bỏ đi những gì? Ai là người bạn sẽ cùng

đi chung trong tương lai? Ai sẽ là người bạn không cùng con đường đi trong tương lai? Nếu cuộc sống của bạn hoàn hảo đến từng chi tiết, thì cuộc sống đó sẽ được bạn hình dung như thế nào? Dù những điều đó là gì đi nữa thì bạn cũng nên thực hiện ngay lập tức, hãy thực hiện bước đầu tiên ngay hôm nay.

Mơ những ước mơ to lớn là bước đầu tiên trong việc đạt được ước mơ cuối cùng mà bạn muốn. *Lý do lớn nhất mà người ta người không bao giờ đạt đến thành công là vì những hình ảnh về thành công hay ước mơ chẳng bao giờ xuất hiện trong đầu họ.* Kết quả là họ không bao giờ thử để làm điều đó. Họ không bao giờ bắt đầu thực hiện. Họ vẫn tiếp tục xoay vòng với mức tài chính hiện tại, dùng tất cả món tiền kiếm được và nhiều hơn số đó một chút. Nhưng khi bạn bắt đầu có những ước mơ to lớn về thành công trong tài chính, bạn sẽ bắt đầu nhìn nhận khác về bản thân và cuộc sống của mình. Bạn bắt đầu hành động khác đi, dần dần cải thiện từng phần nhỏ cho đến khi bạn có thể thay đổi toàn bộ cuộc sống của bạn theo hướng tốt hơn. Mơ về những ước mơ to lớn sẽ là điểm khởi đầu cho thành công tài chính của bạn và bước đầu trong việc trở thành triệu phú tự thân.

Thực hành

Tạo một danh sách về tất cả những thứ mà bạn muốn làm hoặc đang cố gắng để làm nhưng hãy chắc chắn rằng bạn sẽ làm được. Sau đó chọn một thứ rõ ràng trên cùng của danh sách và thực hiện nó ngay lập tức.

Chương 2. VẠCH RA MỘT ĐƯỜNG ĐI RÕ RÀNG

Con người với một mục đích rõ ràng sẽ tạo nên lối đi cho mình dù đó là con đường chông gai nhất.

Con người không có mục đích sẽ không tìm được lối đi dù trên con đường trải thảm đỏ.

- Thomas Carlyle-



Đem ước mơ của bạn ra khỏi trí tưởng tượng và tóm gọn chúng lại thành một bản kế hoạch chi tiết, rõ ràng và hãy viết dưới dạng mục tiêu. Phát hiện tuyệt vời nhất trong lịch sử nhân loại đó chính là **"bạn sẽ trở thành điều mà bạn dành hầu hết thời gian để nghĩ về nó"**. Hai nhân tố phía trên quan trọng hơn bất kỳ điều gì khác, hãy xác định rằng tất cả những điều xảy ra trong cuộc đời bạn chính là những thứ bạn thường suy nghĩ đến và cách thức mà bạn thường xuyên nghĩ về điều đó.

Người thành công dành hầu hết thời gian để suy nghĩ về những mục tiêu của họ. Kết quả là họ luôn vận động đến những mục tiêu của mình và những mục tiêu ấy cũng di chuyển về phía của họ. Khi bạn dành hầu hết thời gian để suy nghĩ về một vấn đề thì vấn đề ấy cũng sẽ nảy mầm và phát triển thành một phần trong cuộc sống của bạn. Nếu bạn chỉ suy nghĩ, bàn luận và hình dung đến những mục tiêu của mình thì bạn sẽ có xu hướng đạt được nhiều thành công hơn những người bình thường, những người ấy thường xuyên suy nghĩ và nhắc đến những lo lắng hay những vấn đề khó khăn mà họ đang gặp phải trong cuộc sống.

Dưới đây là 7 bước của một công thức đơn giản để bạn có thể lập trình và đạt được những mục tiêu, bạn có thể sử dụng công thức này để trở thành triệu phú tự thân.

Bước 1: Quyết định chính xác về điều mà bạn muốn đạt được trong mọi mặt của cuộc sống, đặc biệt là thành công về tài chính mà bạn muốn. Hầu hết mọi người đều không xác định cho mình những mục tiêu này.

Bước 2: Viết ra thật rõ ràng và chi tiết về những mục tiêu mà bạn muốn đạt được. Điều tuyệt vời sẽ xuất hiện khi bạn biết cách đưa những mục tiêu của bản thân từ trong suy nghĩ ra ngoài thực tế thông qua những trang giấy.

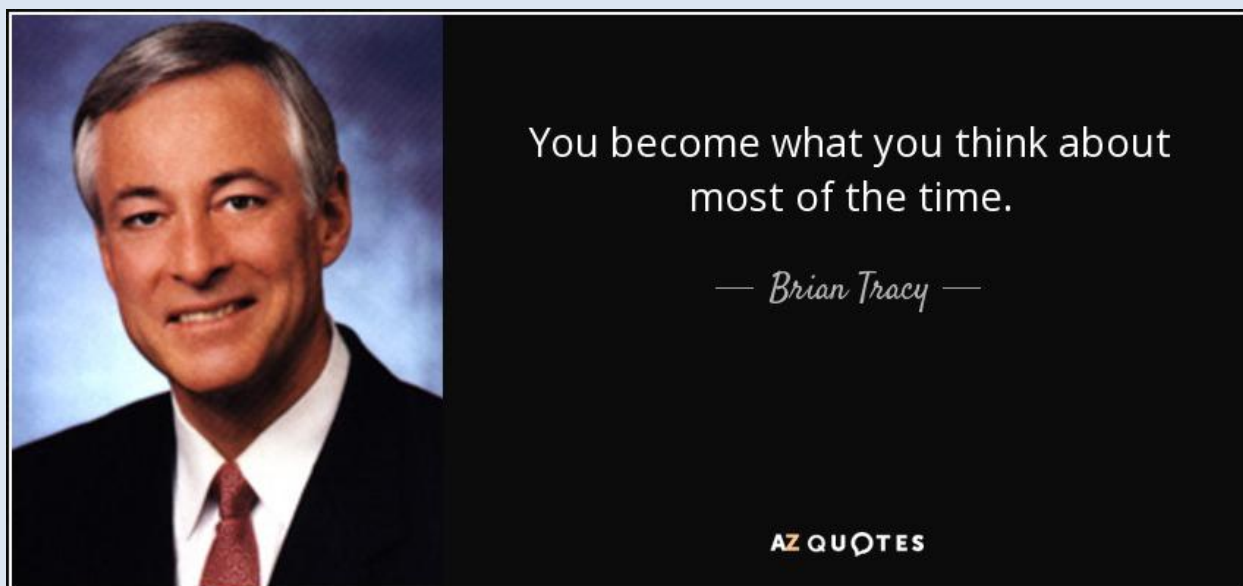
Bước 3: Xác định rõ kỳ hạn cho mỗi mục tiêu của bạn. Đặt ra kỳ hạn đủ dài cho những mục tiêu lớn trong đời bạn. Hãy cho bản thân mình một mục tiêu phấn đấu để đạt đến nó.

Bước 4: Tạo ra một danh sách về tất cả những thứ mà bạn phải hoàn thành để đạt được từng mục tiêu bạn đã đặt ra. Khi bạn nảy ra được bất cứ ý tưởng mới nào hãy đưa chúng vào trong danh sách trên cho đến khi bạn hoàn thành danh sách đó.

Bước 5: Thiết kế danh sách của bạn thành một bản kế hoạch để hành động. Xác định những điều mà bạn cần phải thực hiện đầu tiên và những điều mà bạn cần phải thực hiện tiếp đến. Xác định mấu chốt của kế hoạch điều nào là quan trọng hơn những điều còn lại trong danh sách của bạn.

Bước 6: *Bắt đầu hành động theo bản kế hoạch của bạn ngay lập tức.* Một trong những lý do lớn nhất làm cho những mục tiêu và những kế hoạch tuyệt vời không bao giờ thành hiện thực chính là vì chúng luôn bị trì hoãn và chậm trễ. (chỉ suy nghĩ mà không hành động)

Bước 7: Đây cũng là bước quan trọng nhất mà bạn cần chú ý đó chính là **hãy hành động mỗi ngày để bạn có thể tiến gần hơn đến những mục tiêu quan trọng mà bạn đặt ra.** Khi bạn cam kết thực hiện mỗi ngày theo những gì bạn đã vạch ra sẽ giúp bạn đạt được thành công to lớn trong bất cứ mục tiêu nào mà bạn muốn.



Đây là những gì bạn cần thực hiện ngay lập tức, lấy một tờ giấy rồi ghi lên phía trên cùng của nó chữ “MỤC TIÊU” với thời gian hiện tại. Sau đó tạo ra một danh sách gồm 10 mục tiêu mà bạn muốn đạt được trong vòng 12 tháng tới. Hãy viết những mục tiêu của bạn dưới hình thức một năm đã trôi qua và bạn đã hoàn toàn đạt được những mục tiêu này như bạn muốn. Hãy viết những mục tiêu của bạn với việc bắt đầu bằng chữ “Tôi” để thể hiện tính cá nhân của bạn.

Khi bạn tạo ra danh sách gồm 10 mục tiêu cho bản thân trong một năm tiếp theo thì bạn đã biến bản thân mình thành một trong những con người riêng biệt, chỉ có khoảng 3% dân số làm được điều này. Một điều đáng buồn đó chính là 97% dân số còn lại chẳng bao giờ tạo ra cho bản thân họ một danh sách những mục tiêu để hoàn thành.

Khi bạn đã có được danh sách 10 mục tiêu trong tay thì hãy lướt qua một lượt và bắt đầu đặt ra câu hỏi chủ chốt: ***mục tiêu nào trong danh sách là chìa khóa giúp tôi tạo ra được ảnh hưởng tích cực nhất trong cuộc sống nếu tôi đạt được nó?***

Dù câu trả lời của bạn là gì thì hãy tìm hiểu và xác định rằng đây là mục tiêu hàng đầu và quan trọng nhất bạn cần phải đạt được trong tương lai. Hãy đặt ra kỳ hạn,

thiết kế ra bản kế hoạch và bắt đầu hành động mỗi ngày để tiến gần hơn với mục tiêu ấy.

Bắt đầu từ bây giờ chỉ nghĩ và nói về mục tiêu quan trọng của bạn trong hầu hết thời gian. Hãy suy nghĩ và bàn về cách thức để bạn có thể đạt được mục tiêu ấy. Hãy suy nghĩ và nói về tất cả các bước khác nhau mà bạn có thể thực hiện để biến mục tiêu quan trọng nhất thành hiện thực. Bài thực hành này sẽ giúp bạn tập hợp khả năng sáng tạo, gia tăng nguồn năng lượng cho bạn và giúp bạn khai sáng ngày càng nhiều hơn về khả năng thực sự của bản thân.

Thực hành

Luôn luôn để suy nghĩ của bạn trên giấy, hãy ngồi xuống và viết về những mục tiêu của bạn và tạo ra những kế hoạch để đạt được những mục tiêu ấy. Thực hiện theo bài tập này cũng đủ để giúp bạn trở thành triệu phú tự thân.

CHƯƠNG 3. NHÌN NHẬN BẢN THÂN LÀ MỘT NGƯỜI LÀM CÔNG CHO CHÍNH MÌNH

Tôi là thuyền trưởng của tâm hồn mình.

Tôi là người quyết định vận mệnh của chính mình.

- William Henley-



Kể từ bây giờ bạn hãy chịu hoàn toàn 100 % trách nhiệm cho tất cả những hành động của bạn trong hiện tại và tương lai. Từ chối viện lý do hay đổ lỗi cho người khác về những vấn đề hay thiếu sót của bản thân mình. Dừng lại ngay việc phàn nàn về những thứ bạn không thích trong cuộc sống của bạn. Từ chối việc chỉ trích người khác về bất cứ điều gì trong cuộc sống. Bạn là người chịu trách nhiệm cho cuộc đời mình. Nếu có điều gì đó trong cuộc sống mà bạn không thích thì hãy thay đổi nó, bạn là người quyết định cuộc đời mình.

Top 3% những người đứng đầu ở Mỹ tự nhìn nhận bản thân là một người làm công cho chính mình, không cần biết ai sẽ là người trả tiền lương cho họ. *Suy nghĩ sai lầm lớn nhất mà bạn có thể mắc phải đó chính là bạn nghĩ rằng mình đang làm việc cho ai khác chứ không phải cho chính bản thân mình. Bạn luôn luôn là người làm công cho chính bản thân mình.* Cho dù bạn có làm việc ở đâu, trong thời điểm hiện tại thì bạn vẫn luôn luôn là giám đốc tập đoàn dịch vụ cá nhân của bạn.

Khi bạn nhìn nhận bản thân là một người làm công cho chính mình thì bạn sẽ xây dựng cho mình tâm lý của một doanh nhân, tâm lý của một người tự lập, tự chịu trách nhiệm, và tự thân hành động. Thay vì chờ đợi mọi thứ tự xảy ra thì bạn chủ động tạo ra những thứ mình muốn. Bạn hãy tự xem mình là người chủ của chính cuộc đời mình. Hãy nhìn nhận rằng bạn là người hoàn toàn quyết định về sức

khỏe của bản thân, tài chính cá nhân mà bạn muốn, công việc của bạn, những mối quan hệ xung quanh bạn, xe của bạn, và tất cả những nhân tố tồn tại xung quanh bạn. Đây chính là cách mà triệu phú tự thân lập trình cho bộ não của họ.



Những con người dám chịu trách nhiệm cho đời mình là những người luôn có được những kết quả tuyệt vời. Họ luôn đứng ở thế chủ động trong cuộc sống. Họ luôn là những người tình nguyện nhận việc và luôn luôn yêu cầu được nhận nhiều trách nhiệm hơn. Kết quả họ luôn là những người được trọng dụng và tin tưởng nhất trong tổ chức của họ. Họ tiếp tục cải thiện bản thân cho những chức vụ cao hơn và những trách nhiệm lớn hơn trong tương lai. Bạn cũng nên làm điều tương tự.

Đây là câu hỏi cho bạn: **nếu bạn là chủ tịch của công ty trong một ngày hoặc chịu hoàn toàn trách nhiệm cho công ty bạn đang làm, điều gì bạn muốn thay đổi ngay lập tức?**

Dù điều đó là gì đi nữa thì bạn hãy viết nó ra giấy, tạo một kế hoạch, và bắt đầu thực hiện ngay hôm nay. Chỉ cần bạn thực hiện điều trên cũng có thể thay đổi cuộc đời mình.

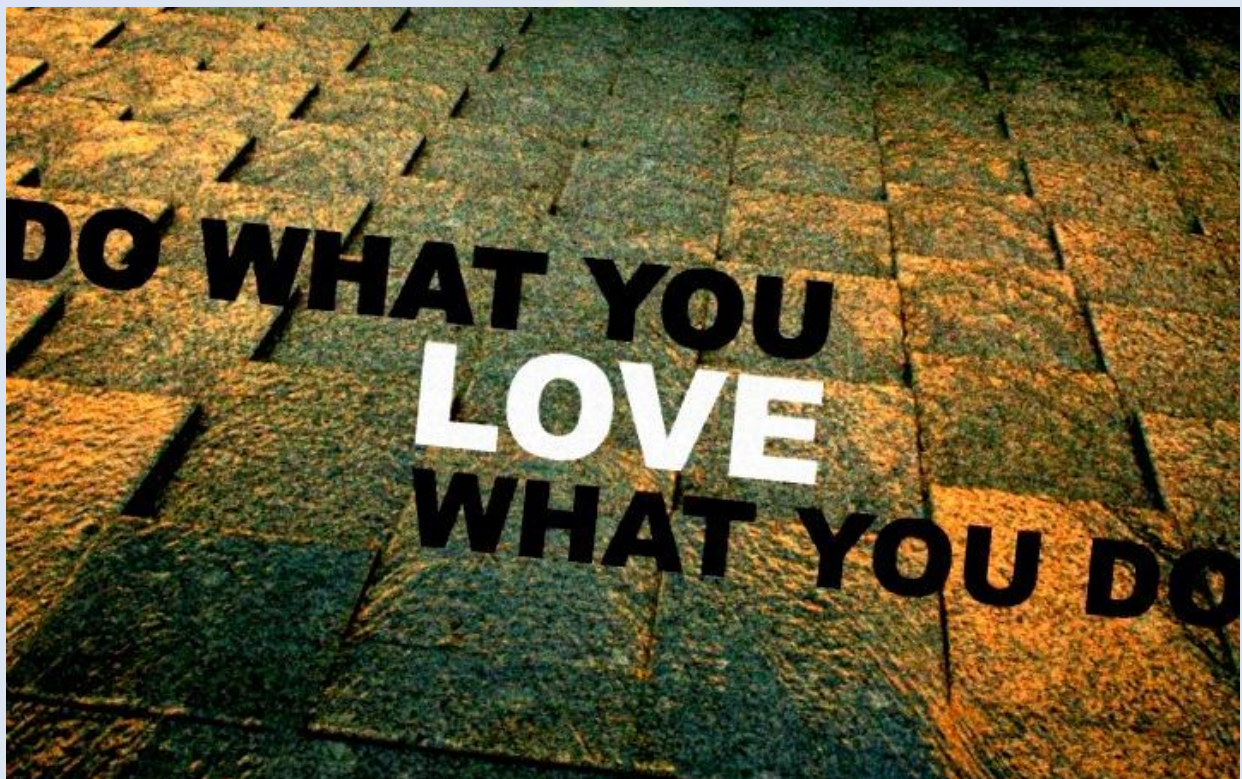
Thực hành

Nhận diện những lý do và việc bạn bào chữa cho việc không cam kết rằng thực hiện bằng cả trái tim mình vào những thành công tài chính bạn muốn. Có ai đó hay vấn đề gì đó trong cuộc sống mà bạn cảm thấy họ có trách nhiệm vì làm cho bạn đứng yên tại chỗ? Dù đó là điều gì đi nữa thì hãy chịu hoàn toàn trách nhiệm và hãy hành động ngay hôm nay.

CHƯƠNG 4. HÃY LÀM NHỮNG CÔNG VIỆC BẠN THÍCH

Khi bạn bắt đầu làm những việc bản thân thật sự yêu thích thì đó không còn là công việc đối với bạn trong cuộc sống.

-Brian Tracy-



Làm công việc bạn thật sự yêu thích là một trong những bí mật tuyệt vời cho bạn trong việc thành công về tài chính. Một trong những trách nhiệm chủ yếu trong cuộc đời bạn chính là tìm ra điều mà bạn thực sự thích làm, tài năng thiên bẩm trong lĩnh vực bạn yêu thích, và dồn toàn tâm trí của bạn vào công việc đó để thực hiện nó một cách tốt nhất.

Triệu phú tự thân là những con người mà họ đã tìm ra được lĩnh vực mà họ yêu thích, nơi mà họ có thể phát huy toàn bộ kỹ năng và khả năng thiên bẩm bên trong con người họ, và đó cũng là những gì mà công việc của họ yêu cầu để hoàn thành và đạt được mục tiêu. **Hầu hết tất cả triệu phú tự thân đều nói rằng họ chưa từng làm một ngày nào trong cuộc đời họ cả. Bạn phải tìm ra được lĩnh vực riêng của mình nơi mà bạn hoàn toàn bị say mê, hoặc một công việc làm cho bạn có thể nỗ lực hết mình và hoàn toàn bị quyến rũ vào nó, nơi mà bạn có thể giữ hoàn toàn sự tập trung của mình, nơi mà bạn có thể phát huy tài năng đặc biệt và khả năng mà chỉ có ở riêng bạn.**

Khi bạn bắt đầu làm những điều bạn thích bạn sẽ bắt đầu bùng nổ sự nhiệt huyết, năng lượng, và những ý tưởng giúp cho bạn thực hiện công việc một cách tốt hơn. Đây là câu hỏi cho bạn: **nếu bạn thắng được một triệu đô la vào ngày mai, không phải chịu thuế, thì bạn có tiếp tục làm công việc hiện tại mà bạn đang làm?**



Đây là một câu hỏi rất tuyệt vời, câu hỏi này chỉ hỏi bạn một cách đơn giản rằng nếu bạn có được tất cả thời gian và tiền bạn cần và bạn có quyền lựa chọn công việc mà bạn yêu thích thì bạn sẽ chọn công việc gì? Đối với triệu phú tự thân khi họ thắng được một triệu đô la, họ vẫn sẽ tiếp tục làm công việc mà họ đang làm. Họ chỉ làm nó theo một cách khác hoặc tốt hơn cách hiện tại hoặc với một đẳng cấp cao hơn. Họ cực kỳ yêu thích công việc họ làm và thậm chí không nghĩ đến việc rời khỏi hay nghỉ hưu.

Có thể trách nhiệm lớn nhất trong đời bạn đó chính là khi bạn đang đứng trước những lựa chọn trong công việc hay nghề nghiệp thì bạn hãy chọn công việc mà bạn thích và cống hiến hết mình cho công việc ấy. Đây là lựa chọn mà bạn chỉ có thể tự thân mình quyết định.

Thực hành

Hãy phân tích và tìm ra dạng công việc mà bạn thích làm nhất. Những hành động nào là quan trọng nhất và giúp cho bạn thành công trong cuộc sống hiện tại? Nếu bạn có thể làm bất cứ công việc nào và thành công với tất cả các công việc bạn làm, bạn sẽ chọn làm việc gì? Lập trình nó như một mục tiêu, tạo ra kế hoạch, và bắt đầu thực hiện để tiến gần hơn với mục tiêu đó mỗi ngày.

CHƯƠNG 5. CAM KẾT VÀO SỰ HOÀN HẢO

Chất lượng cuộc sống của bạn sẽ được xác định bằng độ nghiêm túc của bạn trong việc cam kết vào sự hoàn hảo, không cần biết bạn chọn lĩnh vực nào trong cuộc sống.

-Vince-Lombardi-



Hãy quyết định thay đổi bản thân thành một con người có bản lĩnh trong việc bạn đang làm. Đặt ra mục tiêu cho bản thân rằng bạn phải tham gia vào nhóm 10% giỏi nhất trong lĩnh vực của bạn, dù đó là lĩnh vực gì. Quyết định của bạn đó chính là trở thành một con người có bản lĩnh trong việc bạn đang làm, và quyết định này có thể làm điểm khởi đầu cho cuộc đời tươi sáng của bạn. Hầu hết những người thành công đều nhận ra rằng họ

phải trở thành người đặc biệt trong lĩnh vực mà họ đang chọn.

Hãy nhớ rằng không một ai giỏi hơn bạn và không một ai thông minh hơn bạn. Những người ở nhóm 10% giỏi nhất hiện tại cũng là những người bắt đầu từ nhóm 10% tệ nhất trong lĩnh vực đó. Bất cứ một con người tài năng nào cũng đã từng khởi đầu từ những điều tệ hại và thất bại. Bất cứ một ai đang ở trên đỉnh

vinh quang của công việc thì họ cũng phải khởi đầu như những người còn lại trong lĩnh vực đó. Những gì mà người khác có thể làm được thì bạn cũng làm được.

Đây là quy tắc tuyệt vời cho những người muốn thành công: ***Cuộc đời bạn sẽ tốt hơn khi và chỉ khi bạn trở nên hoàn hảo hơn.*** Tài năng của bạn là không có giới hạn, cũng như việc bạn làm cho cuộc đời mình trở nên tốt hơn là không có giới hạn.



Khi bạn quyết định rằng mình phải trở thành một trong những con người tài giỏi nhất trong nhóm 10% đứng đầu thì đó chính là điểm khởi đầu trong việc tạo dựng cuộc sống tốt hơn. Việc lựa chọn đó chính là chìa khóa của sự thành công. Quyết định đó của bạn cũng là nền tảng tạo dựng sự quý trọng, sự kính trọng và giá trị của bản thân. Khi bạn nằm trong nhóm những người giỏi nhất nơi bạn chọn làm việc thì bạn sẽ cảm thấy mình là một người rất tuyệt vời. Trở nên hoàn hảo sẽ giúp bạn tạo dựng một hình tượng tốt và có được những mối quan hệ tuyệt vời xung quanh. Bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc và tự hào về chính mình khi bạn biết rằng mình là một trong những người giỏi nhất nơi bạn chọn làm việc.

Dưới đây là một trong những câu hỏi cực kỳ quan trọng mà bạn nên hỏi và trả lời từ đây cho đến hết phần đời còn lại trong sự nghiệp của bạn: ***Đâu là kỹ năng mà tôi cần phát triển nó lên đến mức tột đỉnh để có thể đem đến sự thay đổi tuyệt vời trong cuộc sống của tôi?***

Bạn không thể hoàn hảo trên mọi mặt ngay tức khắc nhưng bạn có thể nhận ra được kỹ năng nào là quan trọng, có khả năng phát triển cuộc đời mình và sau đó dành trọn cả trái tim mình để phát triển kỹ năng đó một cách tốt nhất. Nhận diện ra kỹ năng bạn cần phát triển, đặt nó như một mục tiêu, viết nó ra, đặt ra kỳ hạn. Tạo ra một bản kế hoạch và sau đó hãy thực hiện mỗi ngày để nâng cao kỹ năng đó lên. Bạn sẽ vô cùng kinh ngạc khi quyết định cam kết vào sự hoàn hảo của bản thân lại có thể thay đổi cuộc đời mình một cách mạnh mẽ. Chỉ với cam kết như vậy trong tiến trình công việc cũng có thể giúp bạn trở thành một triệu phú tự thân.

Thực hành

Phân tích chìa khóa thành công trong công việc hiện tại của bạn. Đây là kỹ năng mà bạn cần phải phát triển nó lên mức tuyệt vời để giúp bạn nằm trong top những người đứng đầu? Đây là điểm mạnh và đây là điểm yếu của bạn? Tạo ra kế hoạch để giúp bạn cải thiện kỹ năng mà kỹ năng ấy có thể giúp đỡ nhiều nhất trong việc phát triển cuộc đời bạn.

CHƯƠNG 6. LÀM VIỆC NHIỀU HƠN VÀ CHĂM CHỈ HƠN

Càng chăm chỉ làm việc thì cơ hội đến với tôi càng nhiều.

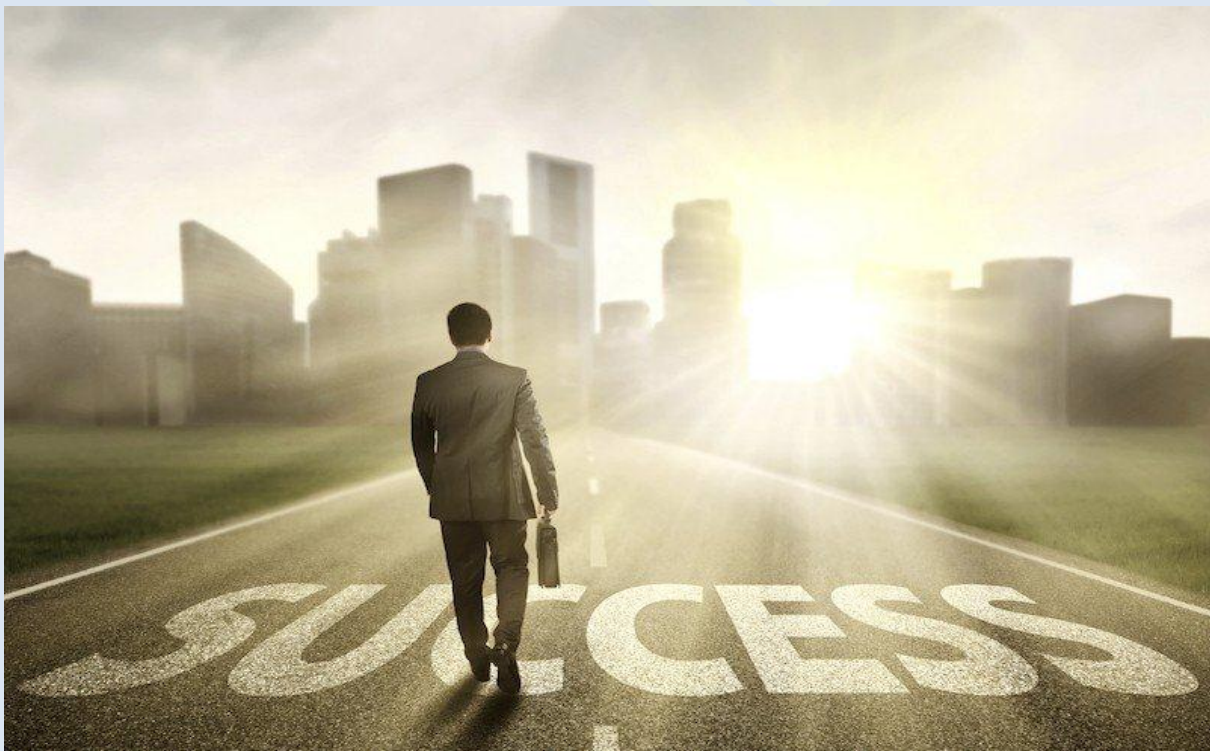
-JamesThurber-

Tất cả những triệu phú tự thân đều làm việc chăm chỉ, chăm chỉ và chăm chỉ hơn. Họ bắt đầu công việc sớm nhất, họ làm việc chăm chỉ nhất có thể và họ luôn là người về sau cùng. Họ nổi tiếng là những người làm việc chăm chỉ nhất trong lĩnh vực mà họ chọn. Tất cả mọi người trong lĩnh vực ấy đều biết đến sự chăm chỉ của họ.

Thực hành công thức **40 giờ +** của những triệu phú tự thân. *Công thức này nói rằng khi bạn làm việc 40 giờ trên một tuần thì nó chỉ đủ cho sự tồn tại của bạn,*

mỗi một giây phút làm việc trong tuần ngoài 40 giờ đó đều là cho sự thành công của bạn. Nếu bạn chỉ làm 40 giờ trên một tuần (*trung bình hiện nay mọi người chỉ làm việc khoảng 35 giờ trên một tuần*) thì tất cả những gì bạn làm chỉ đủ cho sự tồn tại của bạn. Bạn sẽ không bao giờ có thể đi lên và đạt được thành công to lớn trong tài chính chỉ với khoảng thời gian làm việc đó. Bạn sẽ không bao giờ nhận được sự tôn trọng và kính trọng từ đồng nghiệp. Bạn sẽ luôn luôn làm việc ở mức 40 giờ trên một tuần.

Nhưng đối với mỗi giờ mà bạn làm thêm ngoài 40 giờ trong tuần đó chính là bạn đang đầu tư vào tương lai của mình. Sự thật là bạn có thể dự đoán với độ chính xác cực kỳ cao về sự phát triển mà bạn có thể đạt được trong vòng 5 năm tới nhờ vào việc tính toán số giờ mà bạn đầu tư cho tương lai của bản thân mình ngoài 40 giờ mà bạn phải làm để sinh tồn trong mỗi tuần trôi qua. Để thành công thì bạn phải chấp nhận những ngày dài và vất vả trong công việc.



Những triệu phú tự thân ở Mỹ làm việc trung bình 59 giờ trên tuần. Nhiều người trong số họ làm việc đến 70 hoặc 80 giờ, đặc biệt trong lúc họ mới bắt đầu sự nghiệp của mình. Họ làm việc 6 ngày trên tuần thay vì 5 ngày, họ làm việc rất chăm chỉ và hiệu quả. Nếu bạn muốn được xem là triệu phú tự thân thì bạn cần

phải đến trước những người làm việc bình thường 1 giờ và về trễ hơn họ 1 giờ. Triệu phú tự thân là những người đã ở đó khi mà những nhân viên bình thường những người được gọi là “**9 đến 5 giờ**” đến công ty và họ vẫn còn ở lại làm việc khi những nhân viên bình thường đã về hết.

Đây là chìa khóa: **Hãy làm việc toàn thời gian mà bạn đang làm việc.** Khi bạn làm việc thì đừng nên lãng phí thời gian. Hãy bắt đầu công việc ngay lập tức sau khi bạn vào công ty dù cho bạn là người vào sớm nhất. Khi mọi người muốn nói chuyện với bạn thì hãy xin lỗi và nói rằng “tôi phải trở lại với công việc của mình!”

Không nên bỏ công việc của bạn để đi điện thoại nói chuyện với bạn bè, hay tán dóc chuyện xã hội với đồng nghiệp, hoặc là chỉ để đọc các loại báo, tin tức. Tận dụng và làm việc trong mọi thời gian mà bạn làm. Từ hôm nay bạn hãy quyết tâm xây dựng cho bản thân trở thành người làm việc siêng năng nhất trong công ty. Điều này sẽ làm cho bạn nhận được sự chú ý từ những người có khả năng giúp bạn thay đổi cuộc đời nhanh hơn bất cứ điều gì mà bạn có thể làm để thay đổi cuộc đời mình.

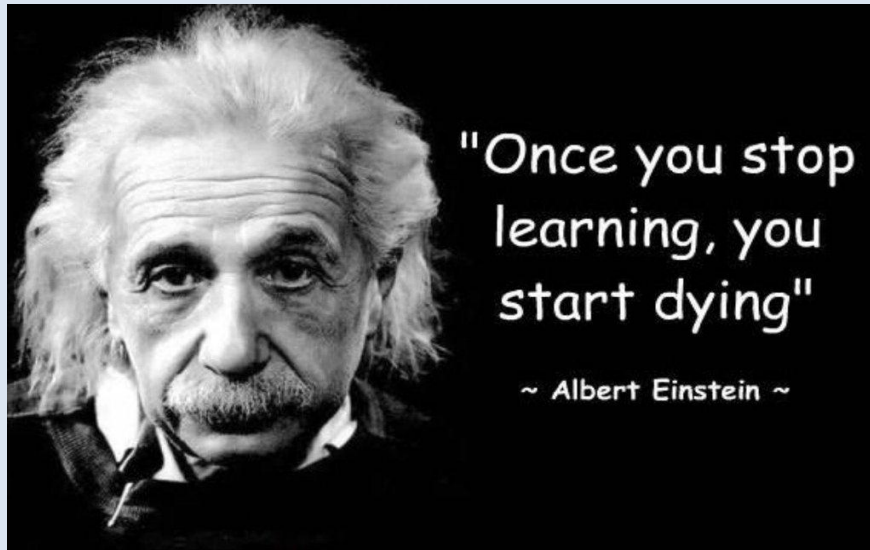
Thực hành

Tạo một kế hoạch từ hôm nay để gia tăng số giờ làm việc của bạn trong mỗi ngày. Quyết tâm đến công ty sớm hơn 1 giờ mỗi ngày và bắt đầu làm việc ngay tức khắc. Làm việc ngay cả trong buổi ăn trưa khi mà mọi người đã đi hết. Ở lại làm việc thêm một giờ để có thể đi trước quá trình làm việc. Chỉ với chiến thuật này cũng có thể giúp bạn tăng gấp đôi lượng sản phẩm trong khi bạn chỉ cần thêm 2 giờ làm việc mỗi ngày.

CHƯƠNG 7. HỌC TẬP SUỐT CẢ ĐỜI

Để thành công trên mọi lĩnh vực thì điều tối thiểu bạn cần làm đó chính là học tập không ngừng nghỉ.

-Denis Waitley-



Khả năng của bạn là không có giới hạn trong việc học và cải thiện trình độ trong lĩnh vực mà bạn chọn. Bạn sở hữu bộ não chứa đựng khả năng và sự thông thái tuyệt vời hơn những gì mà bạn đã từng sử dụng và để phát huy được

nó thì bạn cần phải học tập và rèn luyện bản thân suốt cả cuộc đời. **Bạn thông minh hơn rất nhiều lần so với những gì mà bạn có thể hình dung được.** *Không có bất cứ khó khăn nào bạn không thể vượt qua, không có bất cứ vấn đề nào mà bạn không thể giải quyết, bạn có thể đạt được bất cứ mục tiêu nào bằng việc áp dụng sức mạnh của tâm trí vào vấn đề hay mục tiêu mà bạn muốn đạt được.*

Bộ não của bạn cũng giống như các cơ bắp của bạn, nó chỉ có thể phát triển khi bạn biết cách xây dựng và vận động nó. Giống như việc bạn luyện tập cho các cơ bắp của mình thì đối với bộ não bạn cũng phải sử dụng và luyện tập để phát triển nó một cách tốt nhất. Tin tốt lành cho bạn đó chính là bạn càng học tập nhiều thì bộ não của bạn lại càng thông minh hơn. Cũng giống như việc bạn chơi thể thao, càng chơi nhiều thì bạn càng giỏi hơn. Bạn càng dành nhiều thời gian cho việc học tập thì bạn lại càng dễ dàng tiếp thu và nâng cao khả năng của bản thân mình.

Người lãnh đạo cũng đồng nghĩa với người luôn cần học hỏi. Luôn trao dồi học tập là chìa khóa cho sự thành công của thế kỷ 21. Học tập không ngừng nghỉ là điều kiện tối thiểu cho bạn nếu như bạn muốn thành công trong lĩnh vực của mình cũng như bất cứ lĩnh vực nào khác. Hãy quyết định rằng bạn sẽ học hỏi từ những đồng nghiệp của mình và bạn sẽ tiếp tục học tập, nâng cao bản thân cho đến suốt đời.

Có 3 chiếc chìa khóa để giúp cho bạn học tập suốt cuộc đời. *Chìa khóa đầu tiên đó chính là bạn hãy dành từ 30-60 phút mỗi ngày để đọc tất cả các thông tin có liên*

Biến chiếc xe hơi của bạn thành một cỗ máy học tập, hãy học đại học phía sau chiếc tay lái của bạn. Không bao giờ để cho chiếc xe hơi của bạn di chuyển mà không bật cùng lúc bất cứ chương trình audio dạy học nào. Rất nhiều người đã trở thành triệu phú thông qua việc nghe những chương trình học kỳ diệu trên chiếc xe của họ. Chính vì lý do này mà việc học tập thông qua các chương trình nghe thường được gọi là bước tiến thần kỳ trong giáo dục từ sau khi các cỗ máy in ấn được phát minh.

Chiếc chìa khóa thứ ba của việc học tập suốt đời đó chính là đi theo đúng con đường và các cuộc hội thảo mà bạn có thể tìm kiếm được với mục đích giúp cho bạn có thể nâng cao khả năng của bản thân hơn trong lĩnh vực mình đã chọn. Tổng hợp kiến thức của các loại sách vở, các audio chương trình giáo dục, và những hội thảo sẽ tiết kiệm cho bạn hàng trăm giờ và hàng nghìn đô la, và nhiều năm làm việc vất vả trong việc xây dựng cho bản thân một nền tài chính thành công và vững chắc.

Hãy xác định từ hôm nay bạn phải trở thành một người học tập suốt cuộc đời. Bạn sẽ rất bất ngờ với những gì mà việc học tập và rèn luyện này mang lại cho công việc của bạn. Học tập cả cuộc đời là một trong những vấn đề cực kỳ quan trọng trong việc giúp bạn trở thành một triệu phú tự thân.

Thực hành

Chọn ra một kỹ năng mà bạn nghĩ rằng nó ảnh hưởng nhiều đến lĩnh vực bạn chọn và nó có thể giúp cho bạn làm việc hiệu quả hơn. Lập ra một mục tiêu rằng bạn phải làm chủ được kỹ năng đó. Tạo ra một danh sách có tên “**những việc cần làm cho bản thân**”. Sau đó bạn hãy đọc danh sách đó mỗi ngày. Nghe các chương trình đào tạo có liên quan đến kỹ năng mà bạn muốn rèn luyện. Đi theo đúng hướng với kỹ năng bạn cần nâng cao. Thực hiện mỗi ngày theo những gì bạn đã học để nâng cao kỹ năng bạn muốn và nghiêm túc thực hiện để nâng cao kỹ năng này vì tương lai của bạn phụ thuộc vào kỹ năng ấy.

CHƯƠNG 8. HÃY CHI TRẢ CHO BẢN THÂN MÌNH TRƯỚC TIÊN

Không quan trọng là bạn kiếm ra được bao nhiêu tiền mà điều quan trọng đó là bạn giữ lại được bao nhiêu trong số đó, và nếu bạn không thể giữ lại được số tiền ấy, thì hạt giống của sự vĩ đại không hề tồn tại trong bản thân bạn.

-W. Clement Stone-



Từ hôm nay bạn hãy quyết tâm dành ra 10% trong số tiền mình làm ra từ công việc hằng ngày và để nó vào một khoản đầu tư riêng. Lấy ra 10% trong khoản lương mà bạn làm ra hàng tháng khi bạn nhận được chúng và mở một tài khoản ngân hàng đặc

biệt dành riêng cho sự tích lũy tài chính của bạn. Thực tế là nếu bạn có thể để dành riêng chỉ 100 đô la mỗi tháng trong quãng đời làm việc của bạn và đầu tư số tiền đó vào một quỹ chung mà quỹ đó có khả năng tăng trưởng 10% trên một năm thì bạn có thể đạt được số tiền hơn 1 triệu đô la khi đến thời gian bạn về hưu. *Điều này nói lên rằng tất cả mọi người đều có thể thành triệu phú, dù cho bạn là một người làm công với mức tiền lương thấp nhất bạn vẫn có thể trở thành triệu phú nếu bạn biết bắt đầu tiết kiệm đủ sớm và đủ lâu trong hết quãng đời làm việc của mình.*

Để tạo thói quen tiết kiệm và đầu tư tiền cho cả cuộc đời của bạn không phải là một chuyện dễ dàng. Điều này cần một quyết tâm to lớn và ý chí mạnh mẽ. Bạn phải biến nó thành một mục tiêu, viết mục tiêu ấy ra rõ ràng, tạo dựng một bản kế hoạch và thực hiện theo bản kế hoạch ấy với hết khả năng và thời gian mà bạn

có. Nhưng khi mà bạn có thể xây dựng được thói quen tiết kiệm và để cho nó vận hành một cách tự động thì thành công tài chính của bạn đã gần như được chắn chắn.

Thực hành tính tiết kiệm và tiết kiệm và tiết kiệm hơn trong mọi thứ. Cẩn thận trong mọi chi tiêu của bạn. Đặt câu hỏi cho mọi món tiền mà bạn phải chi tiêu. Hoãn lại hoặc suy nghĩ thật kỹ cho bất cứ một quyết định chi tiêu lớn nào mà bạn phải đưa ra trong ít nhất mỗi tuần hoặc trong tháng. Thời gian trì hoãn các quyết định chi tiêu của bạn càng lâu thì bạn lại càng có quyết định đúng đắn hơn và bạn lại càng mua được sản phẩm với giá tốt hơn.



Lý do chính làm cho con người trở nên nghèo khi họ về hưu đó chính là vì mọi người thường bị lôi cuốn vào việc chi tiêu tiền. Họ nhìn thấy thứ gì đó mà họ thích và họ mua nó với một suy nghĩ cực kỳ đơn giản. *Họ trở thành những mục tiêu của những thứ được gọi là bệnh "Parkinson's Law", được hiểu là "Chi phí vượt mức thu nhập". Có nghĩa là không cần biết bạn có thể kiếm ra được bao nhiêu tiền thì bạn cũng sẽ có xu hướng chi tiêu hết khoản tiền đó và thêm một ít nữa. Bạn sẽ không thể nào tiến về phía trước và bạn sẽ không bao giờ thoát khỏi nợ nần.*

Nhưng bạn không cần phải trở thành một mục tiêu của bệnh Parkinson's Law. Nếu bạn không thể tiết kiệm lại 10% số tiền mà bạn kiếm được, hãy bắt đầu từ hôm nay chỉ với 1% trong số tiền bạn kiếm được và để nó vào một tài khoản tiết kiệm đặc biệt dành riêng cho việc đầu tư. Khi bắt đầu mỗi tháng hãy để riêng số tiền tiết kiệm ấy qua một bên và trước cả việc bạn để ra số tiền bạn phải trả nợ trong tháng của mình. Hãy sống với 99% số tiền còn lại trong khoản lương của bạn. Khi mà bạn đã cảm thấy thoái mái với mức sống của 99% tiền lương thì hãy tăng khoản tiết kiệm của mình lên 2% trong khoản thu nhập của bạn, sau đó lên 3%, rồi 4%, và cứ tiếp tục như thế.



Không đến một năm thì bạn có thể tiết kiệm được 10% và thậm chí có thể là 15% hoặc 20% từ nguồn thu nhập. Cũng cùng trong khoảng thời gian đó, khoản tiết kiệm và đầu tư của bạn sẽ bắt đầu tăng lên. Bạn sẽ càng ngày càng cẩn thận hơn với những khoản tiêu dùng của bản thân mình, và những khoản nợ của bạn sẽ bắt đầu

nhỏ dần. Không đến một hoặc 2 năm, bạn sẽ kiểm soát được nguồn tài chính của cuộc đời mình và trên con đường trở thành một triệu phú tự thân. Phương pháp này hiệu quả với tất cả những người đã từng sử dụng nó. Hãy làm thử và nhìn nhận kết quả bằng chính mình.

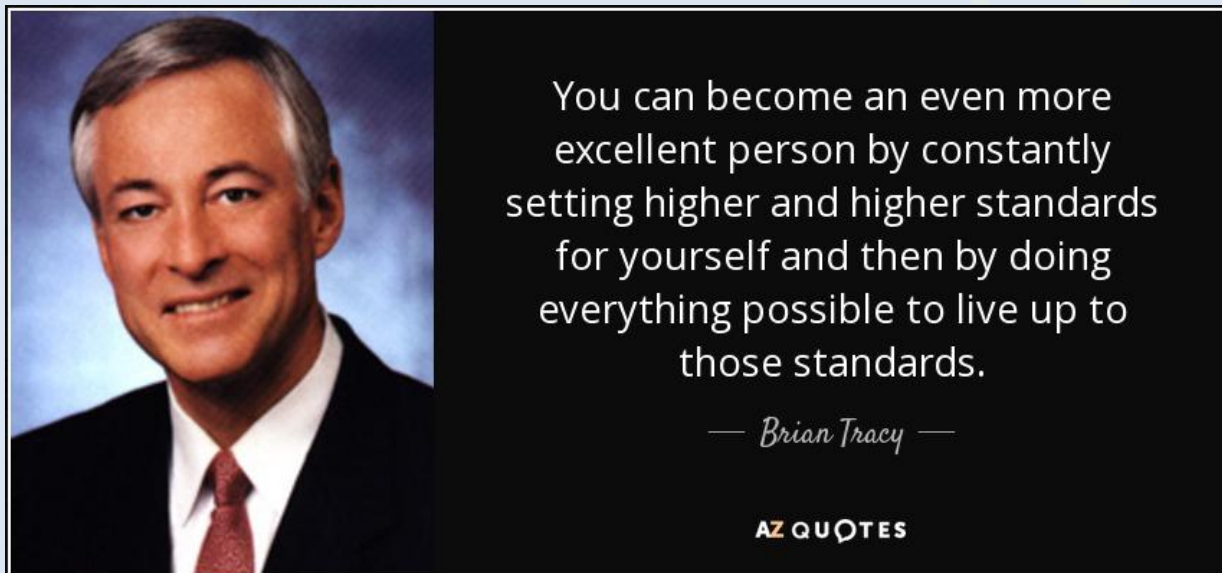
Thực hành

Mở một tài khoản đặc biệt chỉ dành cho sự tích lũy tài chính của bạn vào ngay hôm nay. Gửi ngay một số tiền vào tài khoản đó, không quan trọng là bao nhiêu. Sau đó hãy tìm mọi cơ hội để tăng số tiền trong tài khoản ấy. Hãy bắt đầu học về đồng tiền để bạn có thể biết cách làm cho số tiền của bạn lớn lên. Đọc các quyển sách và tạp chí của những chuyên gia trong lĩnh vực tiền bạc. Không bao giờ ngừng tiết kiệm, học tập, và phát triển cho đến khi bạn có thể tự do tài chính.

CHƯƠNG 9. HỌC TỪNG CHI TIẾT NHỎ NHẤT TRONG LĨNH VỰC MÀ BẠN CHỌN

Nếu bạn trở nên cực kỳ giỏi trong lĩnh vực mà bạn chọn thì không gì có thể ngăn cản bạn trong việc nhận được mức tiền lương cao hơn và thăng tiến nhanh hơn trong công việc.

-Dan Kennedy-

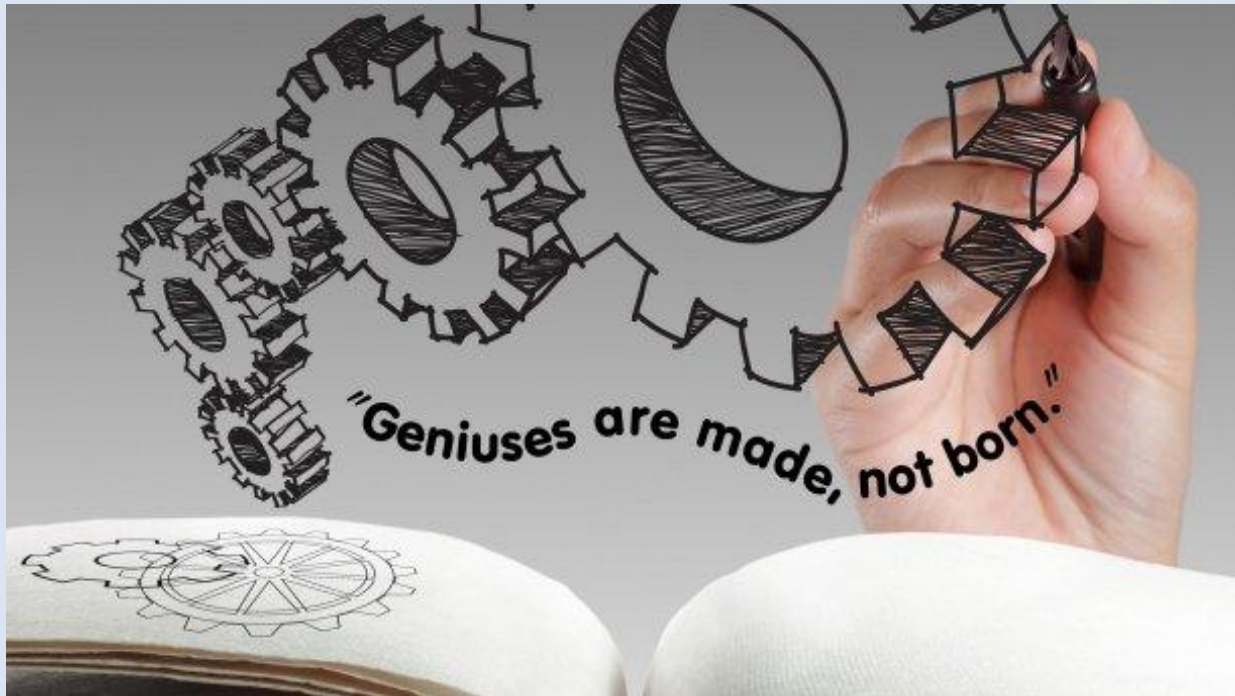


Thị trường sẽ trả những phần thưởng tuyệt vời cho những người có biểu hiện xuất sắc. Nó sẽ trả những phần thưởng trung bình cho những người có biểu hiện đạt ở mức trung bình và trả những phần thưởng dưới mức trung bình cho những người dưới mức trung bình hoặc yếu kém. Mục tiêu của bạn là phải trở thành chuyên gia trong lĩnh vực mà bạn đã chọn bằng cách học mọi thứ từ những chi tiết nhỏ nhất để giúp bạn có thể làm việc ngày càng tốt hơn trong lĩnh vực mà bạn chọn.

Đọc tất cả những tạp chí liên quan đến lĩnh vực mà bạn chọn. Đọc và nghiên cứu tất cả những quyển sách có liên quan mà bạn có thể tìm thấy. Làm đúng theo hướng đi và các buổi hội thảo được đưa ra từ các chuyên gia trong lĩnh vực mà bạn chọn. Tham gia các hiệp hội công nghiệp hoặc thương mại trong lĩnh vực của

bạn, tham dự mọi cuộc họp mặt, và gắng kết quan hệ với nhóm những người đứng đầu trong lĩnh vực của bạn.

Luật Hợp Nhất Của Những Điều Phức Tạp (The Law of Integrative Complexity) nói rằng: cá nhân nào có thể tích hợp và sử dụng những thông tin giá trị nhất trong bất cứ một lĩnh vực nào cũng sẽ sớm trở thành một trong những người đứng đầu trong lĩnh vực ấy.



Nếu bạn đang trong lĩnh vực bán hàng, thì hãy trở thành một người bán hàng năng nổ, hãy học tập suốt đời trong quá trình bán hàng. Top 20% những người đứng đầu trong lĩnh vực bán hàng có thể kiếm trung bình gấp 16 lần so với danh số của 80% những người còn lại và top 10% những người đứng đầu trong lĩnh vực bán hàng có thể kiếm nhiều hơn cả danh thu đó.

Nếu bạn đang là một nhà quản lý, hãy quyết tâm trở thành chuyên gia quản lý nổi tiếng trong lĩnh vực mà bạn chọn. Nếu bạn đang khởi đầu và xây dựng doanh nghiệp của chính mình, hãy học hỏi các chiến lược và kế sách của danh nhân và hãy cố gắng áp dụng những ý tưởng mới mỗi ngày.

Đặt ra mục tiêu cho bản thân đó là trở thành một trong những người giỏi nhất trong lĩnh vực hay nghề nghiệp của bạn. Chỉ một chi tiết nhỏ, nhận thức hay ý

tưởng cũng có thể làm nền tảng mở mang cho công việc của bạn. Đừng bao giờ ngừng tìm kiếm những điều đó.

Thực hành

Phân tích xu hướng trong công việc kinh doanh của bạn. Đây là khả năng chủ yếu hoặc kỹ năng then chốt mà bạn cần để có thể dẫn đầu trong lĩnh vực bạn chọn trong tương lai? Tạo ra bản kế hoạch để phát triển những kỹ năng đó và hãy thực hiện nó mỗi ngày.

CHƯƠNG 10. HÃY CỐNG HIẾN BẢN THÂN CHO VIỆC PHỤC VỤ NGƯỜI KHÁC

Bạn sẽ có được bất cứ thứ gì mà bạn muốn trong cuộc sống nếu bạn có thể giúp số người đủ nhiều có được thứ mà họ muốn.

-Zig Ziglar-



Phần thưởng của bạn trong cuộc sống luôn luôn tỷ lệ thuận với khả năng phục vụ của bạn cho người khác. Tất cả các triệu phú tự thân đều bị ám ảnh trong việc được phục vụ khách hàng của họ. Hầu hết mọi thời gian thì họ đều suy nghĩ về

khách hàng của mình. Họ luôn tìm kiếm cách thức mới và tốt hơn để nâng cao chất lượng phục vụ cho khách hàng của họ một cách tốt nhất có thể.

Hãy luôn hỏi bản thân mình những câu hỏi sau đây: *Khách hàng của tôi thật sự muốn điều gì? Khách hàng của tôi thật sự cần điều gì? Khách hàng của tôi quan tâm đến giá trị gì? Điều gì mà tôi có thể phục vụ cho khách hàng của mình tốt hơn những người khác? Tại sao khách hàng của tôi lại mua sản phẩm từ người khác vào ngày hôm nay, tôi phải phục vụ thế nào để họ chuyển sang sử dụng sản phẩm của tôi?*

Thành công của bạn trong cuộc sống sẽ tỷ lệ thuận với những gì mà bạn đã làm sau khi bạn đã hoàn thành nhiệm vụ được giao. Hãy luôn luôn tìm kiếm cơ hội trong việc thực hiện nhiều hơn những gì mà bạn được trả công. Hãy luôn tìm kiếm cách để phục vụ nhiều hơn và tốt hơn cho khách hàng của bạn. Hãy nhớ rằng sẽ không bao giờ ùn tắc giao thông khi bạn sẵn sàng đi thêm một vài cây số vì khách hàng của mình.

Khách hàng của bạn chính là những người mà bạn phụ thuộc vào để bạn có thể thành công trong công việc. *Điều này có nghĩa là ông chủ của bạn và đồng nghiệp*



làm chung cũng là khách hàng và cũng quan trọng như những khách hàng mua sản phẩm của bạn hay nhận sự phục vụ từ bạn. Khách hàng của bạn cũng là những người mà họ phụ thuộc vào bạn trong việc tạo nên thành công và sự thỏa mãn của họ.

Đây là câu mà bạn cần phải tự hỏi và trả lời mỗi ngày: **Tôi cần phải làm gì để nâng cao chất lượng phục vụ của tôi cho khách hàng vào ngày hôm nay?**

Tìm kiếm cách thức mới mỗi ngày để nâng cao chất lượng trong công việc của bạn và nâng cao chất lượng mà bạn tạo ra cho những người phụ thuộc vào bạn. Chỉ cần một hành động tốt hơn dù chỉ là nhỏ nhất trong việc phục vụ cho khách hàng của mình cũng có thể trở thành một lý do chính giúp bạn đạt được thành công tài chính. Đừng bao giờ ngừng tìm kiếm những cách thức mới hơn để phục vụ tốt hơn cho khách hàng của bạn.

Ngày nay, khách hàng đánh giá cao về tốc độ phục vụ hơn bất cứ lúc nào khác trước kia. Bất cứ khi nào khách hàng yêu cầu điều gì đó bạn nên trả lời bằng những câu: “**tất nhiên rồi, vui lòng đợi trong giây lát!**” (*Sure, right away!*). Đây là những lời ngọt ngào nhất mà khách hàng của bạn muốn nghe thấy.

Thực hành

Phân tích những khách hàng quan trọng nhất của bạn, cả bên trong lẫn bên ngoài của công ty. Ai là người mà bạn gần như hoàn toàn tin tưởng? Ai là người gần như hoàn toàn tin tưởng vào bạn? Bạn nên làm những gì, bắt đầu từ ngay hôm nay, để chăm sóc cho họ được tốt hơn?

CHƯƠNG 11. HOÀN TOÀN THÀNH THẬT VỚI BẢN THÂN VÀ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH BẠN

Ý nghĩ là nguồn gốc của mọi sự thịnh vượng, thành công, phát triển, mọi sự khám phá và phát minh tuyệt vời nhất, và là nguồn gốc của tất cả thành tựu.

- Claude M. Bristol -

Có thể phẩm chất giá trị và đáng để tôn trọng nhất mà bạn có thể xây dựng cho bản thân mình đó chính là một con người nổi tiếng với tính chính trực. Hãy hoàn toàn trung thực với mọi thứ mà bạn làm, với mọi giao dịch và hoạt động mà bạn thực hiện. Không bao giờ bán đứng sự chính trực của bản thân mình. Hãy nhớ rằng lời nói của bạn chính là lời cam kết của bạn và trong việc kinh doanh thì danh dự của bạn là tất cả.



Tất cả mọi thành công trong kinh doanh đều đơn giản dựa trên sự tin tưởng. Thành công của bạn trong việc trở thành một triệu phú tự thân chỉ có thể được xác định bằng số người tin tưởng vào bạn, và số người

chấp nhận làm việc cho bạn, đặt lòng tin của họ vào bạn, sẵn sàng cho bạn mượn tiền, mua những sản phẩm và dịch vụ của bạn, và sẵn sàng giúp đỡ bạn trong những giai đoạn khó khăn. Tính cách của con người bạn chính là tài sản quan trọng nhất mà bạn có thể phát triển trong cả cuộc đời mình, và tính cách của con người bạn chỉ đơn giản dựa trên số lần bạn thực hành tính chính trực của mình.

Chìa khóa đầu tiên của sự chính trực đó chính là hãy thành thật với bản thân trên mọi mặt của cuộc sống.

Hãy thành thật với đúng như những gì mà con người bên trong bạn thể hiện. Thành thật với bản thân bạn cũng có nghĩa là hãy thực hiện những việc bạn đang làm một cách tốt nhất



có thể. Sự chính trực được thể hiện từ bên trong con người với tính cách trung thực và từ bên ngoài qua tính chất công việc.

Chìa khóa thứ 2 của sự chính trực đó chính là hãy thành thật với những người khác xung quanh cuộc sống của bạn. Cuộc sống hoàn toàn là điều thực tế với tất cả mọi người. Không bao giờ làm hay nói những gì mà bạn không tin là đúng hoặc tốt hay thành thật. Từ chối đánh đổi sự chính trực của bạn với bất kỳ điều gì khác.

Hãy luôn luôn sống đúng với tiêu chuẩn cao nhất mà bạn đã đặt ra cho bản thân mình.

Đây là câu hỏi mà bạn nên hỏi và trả lời thường xuyên nhất cho bản thân mình: **Thế giới của tôi sẽ như thế nào nếu tất cả mọi người trong thế giới đó đều có phẩm chất giống như tôi?**

Câu hỏi trên sẽ thuyết phục bạn phải đặt ra những tiêu chuẩn cao hơn cho bản thân mình và tiếp tục nâng cao vượt cột mốc hiện tại của bạn. Hành động như thể rằng mọi lời nói và hành động của bạn sẽ trở thành quy luật của toàn vũ trụ. Hãy nhìn nhận bản thân bạn như việc bạn đang làm gương cho một ai đó và họ sẽ dùng bạn làm mục tiêu để điều chỉnh cách ứng xử của họ. Trong tình thế do dự hãy luôn luôn hành xử theo lẽ phải dù cho điều đó là gì và cái giá phải trả là như thế nào.

Thực hành

Hầu hết mọi vấn đề trong cuộc sống của bạn đều có thể giải quyết bằng cách tìm lại những giá trị bên trong con người của bạn. Chúng là những giá trị gì? Bạn tin tưởng và sẵn sàng đấu tranh cho điều gì? Bất cứ khi nào bạn cảm thấy stress do bất kỳ điều gì tương tự, điều này thường có nghĩa là bạn đã đánh đổi một trong những phẩm chất giá trị từ bản thân mình. Dù đó là gì đi nữa thì bạn hãy giải quyết chúng một cách thành thật, đúng như những gì mà bạn tin tưởng là quan trọng trong cuộc đời mình.

CHƯƠNG 12. XÁC ĐỊNH RÕ NHỮNG ƯỚC MUỐN TO LỚN CỦA BẢN THÂN TRƯỚC TIÊN VÀ TẬP TRUNG VÀO CHÚNG VỚI SỰ CHUYÊN TÂM

“Con người có tính do dự sẽ dễ thay đổi trên mọi hướng đi mà họ đã chọn.”
Hãy làm tất cả những thứ mà bạn cần phải làm trong công việc.

-Brian Tracy-



Khi bạn phát triển thói quen lập ra những ước muốn của bản thân và tập trung vào chúng với sự chuyên tâm, bạn sẽ đạt được hầu hết tất cả mọi thứ mà bạn muốn có trong cuộc sống. Chiến lược trọng tâm này chính là nguyên nhân chủ yếu giúp bạn

có được nguồn thu nhập cao, sáng tạo nên sự thịnh vượng, và tự do tài chính cho hàng nghìn và thậm chí hàng triệu người.

Hãy dùng khả năng của mình để xác định những ước muốn to lớn của bản thân mình và thực hiện ước muốn đó cho đến khi bạn có thể hoàn thành được nó chính là một bài kiểm tra và đo lường về sức mạnh ý chí, tính kỷ luật, và tính cách cá nhân của bạn. Đây là một thói quen rất khó để tạo dựng cho bản thân nhưng cũng là một thói quen quan trọng phải tạo dựng nếu như bạn muốn đạt được thành công to lớn.

Đây là công thức chung dành cho bạn. Hãy tạo ra một danh sách gồm tất cả những thứ mà bạn cần phải làm trước khi bạn thực hiện hành động hướng đến bất cứ một mục tiêu nào. Xác định tính ưu tiên cho danh sách đó bằng cách hỏi và trả lời nhiều lần các câu hỏi sau đây:

Câu hỏi đầu tiên đó chính là: Những hành động nào của tôi mang lại giá trị cao nhất? Điều gì mà bạn làm mang lại cho bạn giá trị cao hơn bất cứ một hành động nào khác trong công việc và sự nghiệp của bạn?

Câu hỏi thứ hai là: Tôi được trả lương vì điều gì? Bạn được thuê với mục đích chính xác là để đạt được điều gì?



Câu hỏi thứ ba chính là: Điều gì mà tôi có thể làm và chỉ khi tôi thực hiện điều đó một cách xuất sắc, sẽ mang lại sự khác biệt thực sự? Đó là một công việc đặc biệt mà chỉ có bạn mới có thể làm được. Nếu bạn không xử lý công việc ấy thì nó không thể hoàn thành được. Nhưng nếu bạn thực hiện công việc ấy và hoàn thành nó một

cách xuất sắc thì nó có thể mang lại một ý nghĩa hoàn toàn khác biệt trong sự nghiệp của bạn hoặc trong cuộc sống riêng tư của bạn. Điều được nói ra ở trên mà bạn cần làm đó là điều gì?

Câu hỏi thứ tư chính là: Thời gian nào mà tôi đã sử dụng để mang lại giá trị cao nhất cho tôi trong hiện tại? Chỉ tồn tại một câu trả lời cho câu hỏi trên trong từng khoảng thời gian cụ thể. Hãy dùng khả năng của mình để xác định ra lượng thời gian nào bản thân mình sử dụng có thể mang lại giá trị cao nhất và hãy bắt đầu thực hiện và sử dụng lượng thời gian như vậy chính là chìa khóa cho bạn trong việc tạo ra năng suất cao và thành công về tài chính.

Cuối cùng đó là bạn hãy tự cam kết với bản thân rằng hãy luôn sẵn sàng thực hiện công việc của mình trong cảm giác thích thú, trong những dự án quan trọng nhất, và duy trì trạng thái làm việc như thế cho đến khi bạn có thể hoàn thành 100% dự án ấy. Kiên trì thực hiện công việc mà không cần đến trò tiêu khiển hay những thứ gì khác làm bản thân mất tập trung. Hãy thúc đẩy bản thân tiếp tục công việc cho đến khi hoàn thành công việc ấy.

Tin tốt ở đây chính là khi bạn tiếp tục đặt ra cho bản thân những ước muốn riêng và tập trung vào những dự án mang lại giá trị cao nhất cho bạn, bạn sẽ xây dựng cho bản thân mình một thói quen trong việc thực hiện những công việc mang lại giá trị cao. Thói quen này khi bạn thực hành nhiều sẽ được lập trình một cách tự động và thói quen này sẽ giúp bạn đảm bảo sự thành công trong cuộc sống của

mình. Chỉ một thói quen riêng biệt này cũng có thể giúp bạn trở thành triệu phú tự thân.

Thực hành

Phân tích ra việc quan trọng nhất mà bạn cần phải làm ngay lúc này để giúp bạn có thể đạt được mục tiêu quan trọng nhất của bạn và sau đó hãy kiên trì thực hiện việc đó, và chỉ duy nhất việc đó mà thôi cho đến khi bạn hoàn thành 100% công việc ấy. Khả năng của bạn trong việc thực hiện công việc ấy và chỉ một việc như thế cũng có thể thay đổi cả cuộc đời của bạn.

CHƯƠNG 13. XÂY DỰNG NÊN HÌNH TƯỢNG VỀ TỐC ĐỘ LÀM VIỆC VÀ SỰ TIN CẬY CAO CHO KHÁCH HÀNG

Thực hiện công việc của bạn, nhưng không chỉ là làm công việc của bạn và không làm thêm gì nữa, mà hãy làm những điều cần phải làm vì lợi ích chung, chỉ một vài việc cần làm ấy cũng đáng giá hơn toàn bộ phần còn lại.

- Dean Briggs -



Thời gian chính là tiền bạc trong thế kỷ 21 của chúng ta. Tất cả mọi người đều khẩn trương trong mọi công việc. Thậm chí khách hàng còn không xác định được rằng họ có muốn những sản phẩm hay sự phục vụ mà họ đã yêu cầu của ngày hôm qua hay

không? Con người ngày càng mất kiên nhẫn với mọi thứ. Khách hàng trung thành cũng có thể thay đổi chỉ trong một đêm nếu bất kỳ một ai khác có thể cung cấp

dịch vụ cho họ nhanh hơn người mà họ đã có thỏa thuận từ trước. Sự hài lòng nhất thời đã không còn đủ nhanh với sự mất kiên nhẫn.

Công việc của bạn chính là tạo dựng nên một hình tượng về tốc độ làm việc nhanh chóng. Xây dựng thứ được gọi là “cảm giác khẩn cấp”. Phát triển định hướng cho những hành động trong công việc của



mình. Chớp lấy thời cơ thật nhanh. Tăng tốc bất cứ khi nào khách hàng muốn hay cần điều gì. Hành động thật nhanh khi bạn thấy điều gì đó cần phải hoàn thành.

Khi ông chủ hay những khách hàng của bạn yêu cầu điều gì, hãy bỏ qua mọi thứ khác và hoàn thành yêu cầu của họ nhanh nhất để có được sự hài lòng từ họ. Bạn đã từng nghe đến câu nói **“bất cứ khi nào bạn muốn hoàn thành một việc gì đó hãy giao nó cho người bận rộn”**. Những người nổi tiếng với tốc độ làm việc nhanh chóng luôn thu hút được nhiều cơ hội và khả năng hơn cho bản thân. Họ có nhiều cơ hội trong việc thực hiện được nhiều công việc hơn và nhanh hơn những người chỉ thực hiện mỗi công việc mà họ được giao.

Khi bạn có thể kết hợp khả năng của bản thân trong việc lựa chọn ra những công việc mang tính chất ưu tiên hàng đầu của mình với việc cam kết hoàn thành chúng một cách nhanh chóng và xuất sắc, bạn sẽ luôn tiến về phía trước. Nhiều cánh cửa và cơ hội sẽ rộng mở với bạn hơn và hơn cả những gì mà bạn có thể tưởng tượng.

Thực hành

Chọn một công việc quan trọng mà bạn đang hoàn toàn trì hoãn ngay lúc mới bắt đầu, hoặc chuẩn bị hoàn thành, và quyết tâm thực hiện công việc ấy ngay lập tức.

Liên tục nhắc nhở bản thân bạn với những câu thần chú mang tính thúc đẩy sau đây: “**Làm ngay bây giờ! Làm ngay bây giờ! Làm ngay bây giờ!**”

CHƯƠNG 14. LUÔN CHUẨN BỊ CHO VIỆC LEO TỪ ĐỈNH NÀY ĐẾN ĐỈNH KHÁC

Thành công không phải là vài lần chiến thắng mà nó là toàn bộ thời gian mà bạn thực hiện để đi đến thành công.

- Vince Lombardi-



Hãy giống như một nhà leo núi khi đã chạm đến đỉnh thì phải xuống trở lại điểm xuất phát trước khi người này có thể tiếp tục leo lên đỉnh của một ngọn núi khác, cuộc sống và sự nghiệp của bạn sẽ là sự tiếp nối của một

chuỗi ngày lên và xuống. Cũng như bạn đã từng nghe câu: “*Cuộc sống là một hành trình của hai bước tiến và một bước lùi.*”

Tất cả hoạt động trong lĩnh vực kinh doanh đều được cấu thành từ những vòng tuần hoàn và xu hướng thị trường. Chúng ta có vòng lập đi lên và vòng lập đi xuống. Thường thì, những hướng đi trong kinh doanh sẽ dẫn đến những thay đổi hoàn toàn về cơ cấu của bộ máy hoạt động. Chúng ta thấy điều đó rõ rệt vào ngày nay với sự phát triển của Internet và sự bành trướng của nền công nghệ trong mọi mặt, cũng chính những sự phát triển này đã làm thay đổi rất nhiều những ý tưởng lỗi thời và những niềm tin về phương hướng mà chúng ta có thể phát triển sự nghiệp.



Hãy mở rộng viễn cảnh tương lai của bạn. Có một tầm nhìn xa cho bất cứ vấn đề gì mà bạn đang làm. Triển khai kế hoạch cho hai, ba và bốn năm nữa trong tương lai và không cho phép bản thân bạn rơi vào cảm giác tuột dốc tự do với tầm nhìn ngắn hạn của mình trong những chuỗi ngày lên và xuống.

Luôn nhắc nhở bản thân bạn rằng tất cả mọi thứ trong cuộc sống của bạn đều vận động theo vòng tuần hoàn và xu hướng của cuộc đời. Hãy bình tĩnh, tự tin, và thư giãn với những khoảng giao động ngắn trong thời vận của bạn. Khi bạn có được những mục tiêu rõ ràng và những kế hoạch cụ thể mà bạn đang thực hiện chúng mỗi ngày, bạn sẽ ngày càng đi đúng hướng và tiến lên chỉ trong vài năm.

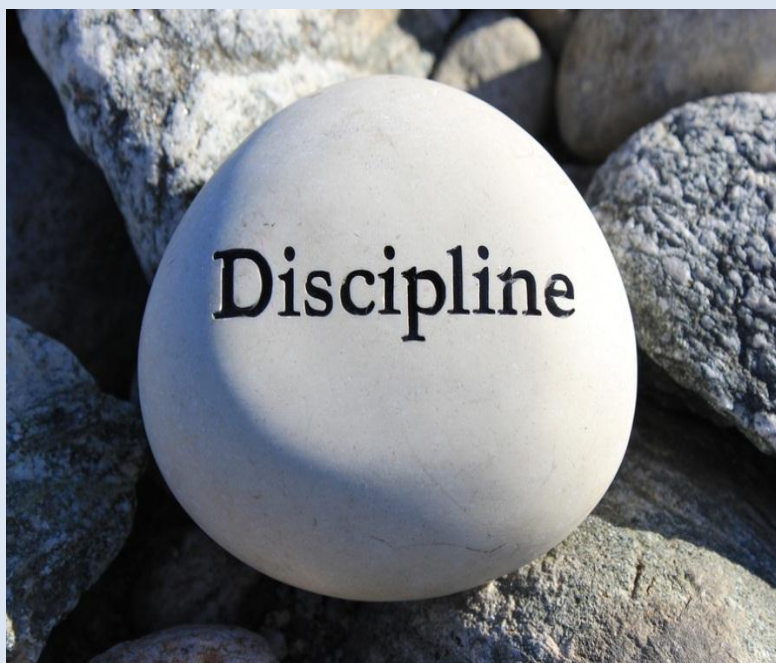
Thực hành

Phân tích vòng tuần hoàn và xu hướng thị trường trong công việc kinh doanh của bạn. Đâu là nơi mà thị trường sẽ hướng tới? Điều gì sẽ thay đổi và bạn sẽ làm cách nào để thích ứng với những thay đổi ấy? Bạn phải thực hiện những bước đi nào vào hôm nay để sẵn sàng thích ứng với những lợi thế của một thế giới hoàn toàn mới vào ngày mai? Dù cho câu trả lời của bạn là gì thì hãy thực hiện những hành động đó ngay vào hôm nay.

CHƯƠNG 15. THỰC HÀNH TÍNH CÁCH TỰ-KỶ LUẬT CHO MỌI CÔNG VIỆC

Tính tự-kỷ luật là khả năng mà bạn buộc bản thân làm những điều nên làm, tại thời điểm bạn cần phải làm, dù cho bạn có thích hay không.

-Elbert Hubbard-



Tính tự-kỷ luật là một trong những đức tính cực kỳ quan trọng cho việc tạo nên thành công trong cuộc sống và trong việc trở thành triệu phú tự thân. Nếu bạn có thể tạo tính kỷ luật cho bản thân làm những điều nên làm, tại thời điểm bạn cần phải làm, dù cho bạn có thích hay không thì thành công của bạn đã gần như chắc chắn đạt được.

Chìa khóa giúp bạn trở thành triệu phú tự thân đó chính là có một tầm nhìn xa trong tương lai cộng với khả năng chấp nhận sự trì hoãn cảm giác thỏa mãn nhất thời. Đó là khả năng của bạn trọng việc tạo ra các mục tiêu dài hạn nhằm biến bản thân thành một người tự do về tài chính và sau đó thực hành tính kỷ luật cho bản thân mỗi ngày và với mỗi chi tiêu, khả năng thuyết phục bản thân chỉ làm những việc góp phần đạt được thành công bạn muốn trong mục tiêu dài hạn mà bạn đã đặt ra.

Tính tự-kỷ luật đòi hỏi những tính cách như khả năng tự chủ, khả năng tự kiểm soát, khả năng tự chịu trách nhiệm, và khả năng tự định hướng. *Điều khác biệt giữa những người thành công và thất bại đó chính là những người thành công tạo cho bản thân thói quen làm những việc mà những người thất bại không thích làm.*

mà bạn có thể giữ cho tâm trí của mình tập trung vào những thứ bạn muốn và tương lai mà bạn muốn hướng tới hơn là việc suy nghĩ và nói về những thứ mà bạn không muốn và những vấn đề mà bạn đã mắc phải trong quá khứ. Khi bạn có thể vượt qua được bài kiểm tra thì bạn sẽ tiến lên “bậc” kế tiếp. Và khi mà bạn còn tiếp tục vượt qua các bài kiểm tra thì bạn sẽ còn tiếp tục tiến về phía trước trong cuộc sống của bạn. Thành công đòi hỏi rất nhiều sự kỷ luật. Như Jim Rohn đã từng nói: **“Kỷ luật nặng bằng vài ounce thì thất bại nặng bằng vài tấn”**

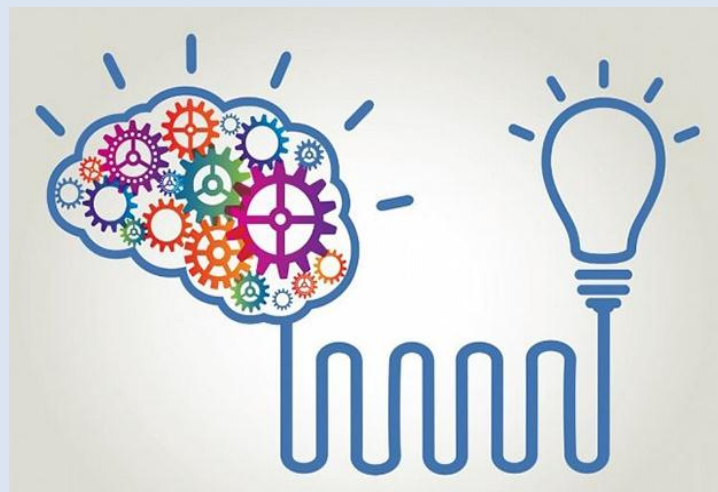
Thực hành

Chỉ cần thay đổi một thứ tại một thời điểm. Phân tích một mặt nào đó trong cuộc sống của bạn mà bạn chưa thể thực hiện tính kỷ luật và mặt đó can thiệp vào sự thành công của bạn. Quyết định rằng bạn từ hôm nay phải thực hiện tính kỷ luật vào mặt còn khuyết đó. Lau vào thực hiện một cách mạnh mẽ. Nói cho mọi người về quyết định của bạn. Không bao giờ chấp nhận ngoại lệ cho đến khi thói quen mới được xây dựng vững chắc. Chỉ một quyết định này cũng có thể thay đổi cuộc đời bạn.

CHƯƠNG 16. GIẢI PHÓNG NGUỒN KHẢ NĂNG SÁNG TẠO VỐN CÓ BÊN TRONG BẠN

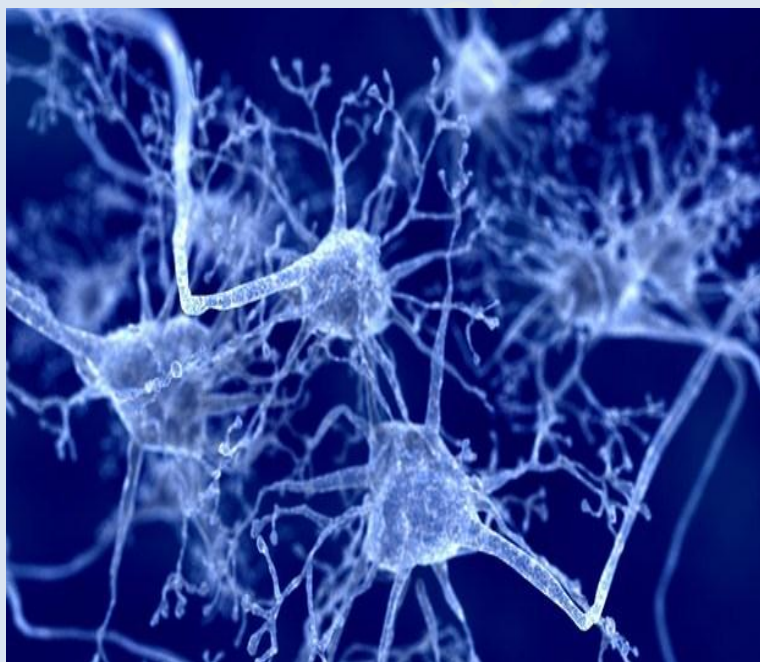
Khả năng tưởng tượng mà bạn có quan trọng hơn rất nhiều so với những gì thực tế ngoài kia.

-Albert Einstein-



Dưới đây là vài thông tin cực kỳ tốt lành dành cho bạn. Bạn sinh ra với khả năng của một thiên tài. Bạn thông minh hơn rất nhiều so với những gì mà bạn đã từng tưởng tượng. Bạn có rất nhiều sợi liên kết não bộ và khả năng sáng tạo bên trong mà bạn chưa từng dùng tới cho đến thời điểm này.

Bộ não của bạn chứa đến 10 tỷ tế bào não, mỗi tế bào đó lại liên kết với 20.000 tế bào não khác bằng liên kết cực kỳ phức tạp của các sợi nơron thần kinh và với dạng sợi nhánh. Điều này có nghĩa là khả năng kết hợp và trật tự sắp xếp của các phân tử thần kinh trong bộ não của bạn còn đa dạng hơn cả số phân tử được biết đến trên toàn vũ trụ. *Khả năng hình thành những ý tưởng mới trong việc giúp bản thân bạn đạt được thành công là không có giới hạn. Điều này có nghĩa là khả năng đạt được thành công của bạn cũng là không có giới hạn.*



Khả năng sáng tạo của bạn được kích thích bởi ba nhân tố: thứ nhất, những mục tiêu cực kỳ kích thích mà bạn muốn; thứ hai, những vấn đề khó khăn mang tính quan trọng; và thứ ba, những câu hỏi mang tính tập trung cao. Bạn càng tập trung tâm trí vào việc đạt được những mục tiêu, giải quyết những vấn đề khó khăn quan trọng, hoặc trả lời những câu hỏi khó trong

công việc kinh doanh và trong cuộc sống của bạn thì bạn lại càng thông minh hơn và bộ não của bạn sẽ càng được nâng cao hơn trong tương lai.

Não bộ của bạn, khả năng sáng tạo của bạn cũng giống như các cơ bắp của bạn. Bạn càng sử dụng chúng nhiều thì chúng sẽ càng mạnh mẽ hơn và có khả năng phục hồi tốt hơn. Bạn thật sự có thể giúp bản thân thông minh hơn và tăng chỉ số IQ của mình lên bằng cách tự kỷ luật để bản thân phải suy nghĩ theo cách sáng tạo suốt cả ngày. *Và hãy nhớ rằng, khả năng sáng tạo chỉ là một định nghĩa khác của “sự tiến bộ”.* Mỗi lần bạn có thể suy nghĩ ra những ý tưởng để cải thiện bất cứ phần nào đó trong công việc của bạn, có thể tìm ra ý tưởng mới lạ, tốt hơn, rẻ hơn, hoặc những cách thức dễ dàng hơn để đạt được kết quả, có nghĩa là bạn đã đưa khả năng sáng tạo của bản thân mình lên một cấp độ cao hơn.



Cũng giống như việc bạn phát triển các cơ bắp của mình bằng cách rèn luyện chúng với cách rèn luyện vật lý bên ngoài, bạn cũng có thể phát triển các cơ thần kinh bằng cách rèn luyện chúng. Dưới đây là những hoạt động mà bạn có thể dùng để phát triển trí thông minh của mình và giải phóng tài năng thiên bẩm vốn có của bạn.

Lấy một mảnh giấy và viết vào đó tất cả những mục tiêu quan trọng nhất của

bạn và tất cả những vấn đề khó khăn nhất dưới dạng câu hỏi. Ví dụ, bạn có thể viết như thế này, *“Làm cách nào để tôi có thể tăng gấp đôi khoản thu nhập của mình lên trong 24 cho đến 36 tháng tiếp theo?”*

Bây giờ hãy tự kỷ luật bản thân phải viết ra ít nhất 20 câu trả lời khác nhau cho câu hỏi của bạn. Chọn ra một trong những câu trả lời và hành động ngay lập tức. Bạn sẽ bất ngờ vì những kết quả mà bạn đạt được.

Thực hành.

Viết ra vấn đề khó khăn lớn nhất mà bạn đang gặp phải và mục tiêu cực kỳ kích thích mà bạn mong muốn nhất. Sau đó tưởng tượng rằng vấn đề đó đã được giải quyết một cách hoàn hảo hoặc mục tiêu đó đã được bạn chinh phục một cách lý

tưởng. Hướng giải quyết đó như thế nào hoặc cách bạn chinh phục mục tiêu ấy ra sao? Bạn có thể làm gì ngay lúc này để có thể đem lại kết quả mà bạn đã tưởng tượng? **Hãy nhớ rằng, hành động là tất cả!**

CHƯƠNG 17. HÃY TẠO MỐI QUAN HỆ VỚI ĐÚNG NHÓM NGƯỜI

Bạn sẽ trở thành người giống như hình tượng mà bạn đã đọc trong những quyển sách và thường xuyên gặp gỡ trong năm năm.

-Charlie Jones-



Hầu hết 85% thành công và hạnh phúc của bạn trong cuộc sống của bạn được xác định bằng chất lượng của những mối quan hệ mà bạn đã tạo dựng trong cuộc sống và trong những hoạt động kinh doanh của bạn. Bạn càng xây dựng và tạo ra nhiều các mối quan hệ tốt

với đúng người thì thành công của bạn sẽ đến càng nhanh và càng gần hơn.

Hầu hết tất cả những thuận lợi trong cuộc sống của bạn đều phụ thuộc vào những mối quan hệ của bạn, như việc một ai đó luôn hỗ trợ bạn hoặc cản trở bạn trong cuộc sống đều là dựa vào các mối quan hệ của bạn mà ra. Những người thành công luôn tạo cho mình một thói quen thích xây dựng và duy trì những mối quan hệ ở mức độ cực tốt với đúng nhóm người suốt cuộc đời họ, và cuối cùng, họ đạt

được những thành công xa hơn những người mà họ xây dựng thói quen về nhà và xem TV vào mỗi buổi tối.

Mọi thứ đều phụ thuộc vào những mối quan hệ mà chúng ta xây dựng. Hầu hết những vấn đề rắc rối mà bạn gặp phải đều xuất phát từ việc bạn tham gia vào những mối quan hệ không tốt và không đúng nhóm người. Hầu hết những thành công trong cuộc sống của bạn đều đi kèm với những mối quan hệ tuyệt vời với những người hay giúp đỡ bạn và những người mà họ luôn giúp bạn đứng dậy sau mỗi lần vấp ngã hay vượt qua vấn đề khó khăn.

Hơn 90% thành công của bạn sẽ phụ thuộc vào “*nhóm người cố vấn*”. Nhóm cố vấn của bạn là những người mà bạn rất hiểu về họ và họ đã cùng đi với bạn trong khoảng thời gian dài.

Bạn cũng như một con tắc kè hoa sẽ mô phỏng những thái độ, các hành vi, những giá trị, và những niềm tin từ những người mà bạn thường xuyên giao thiệp với họ. Nếu bạn muốn trở thành một người thành công thì hãy luôn giao thiệp với những người tích cực. Giao thiệp với những người mà họ luôn có sự lạc



quan và vui vẻ, và những người có được những mục tiêu và những người luôn hành động để tiến xa hơn trong cuộc sống của họ. Cùng một thời điểm ấy, hãy tránh xa những người sống tiêu cực, phê phán hay phàn nàn người khác. *Nếu bạn muốn bay cùng những con đại bàng, thì bạn không thể lúc nào cũng cùng chung hàng với bầy gà.*

Những triệu phú tự thân luôn giữ được các mối quan hệ với nhau. Họ tham gia vào cơ cấu và giao kết với những thương nghiệp, họ cố gắng tham gia tất cả các cuộc gặp mặt và tạo mối quan hệ với những nhóm người năng động. Họ giới thiệu bản thân mình với những người trong ngành nghề và những người trong cuộc

sống mà họ chọn, để lại những tấm danh thiếp của họ và nói với mọi người về công việc mà họ làm.

Và đây là một trong những chiến lược tuyệt vời nhất. Bất cứ khi nào bạn quen một người bạn mới hãy hỏi họ về công việc của họ và đặc biệt là, hỏi họ bạn có thể làm gì để có thể giới thiệu cho họ những khách hàng tốt hoặc những người dùng sản phẩm của họ.

Sau đó, trong thời gian nhanh nhất có thể, xem thử bạn có thể giúp người khác một vài thứ trong công việc kinh doanh mà họ cần bằng cách này hay không. Hãy là một “người cho đi” hơn là một người nhận lại. Luôn tìm kiếm cơ hội để giúp đỡ người khác trước khi bạn nghĩ đến việc nhận lại sự giúp đỡ từ họ. Cách tuyệt vời nhất để giữ và xây dựng các mối quan hệ tốt đó chính là luôn luôn tìm cách giúp đỡ người khác đạt được các mục tiêu của họ. Bạn càng giúp đỡ người khác với mong muốn điều tốt cho họ mà không cần nhận lại thì bạn lại càng nhận lại được nhiều hơn từ nguồn năng lượng vô hình mà bạn không ngờ tới.

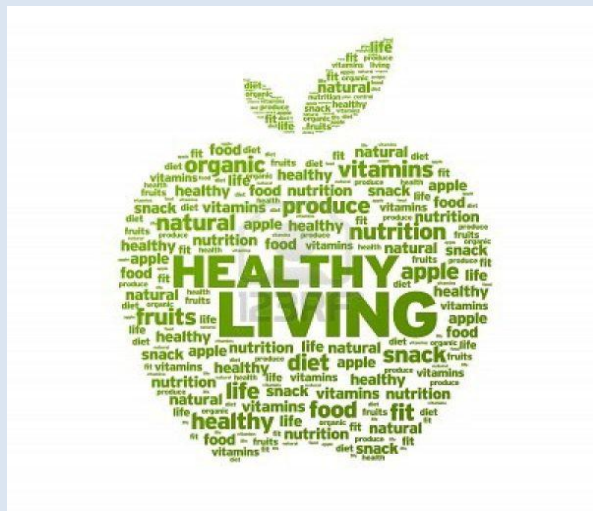
Thực hành

Phân tích và tìm ra những người quan trọng nhất trong cuộc đời bạn, cả hiện tại và tương lai. Bạn có thể làm gì để giúp cuộc đời và công việc của họ để họ có thể sẵn sàng mở lòng giúp đỡ lại bạn? Phân tích và tìm ra những người bạn bạn cần nên biết đến. Bạn có thể làm những gì để giúp đỡ họ trước khi nhận lại những giúp đỡ mà bạn cần? Hãy nhớ rằng, đầu tiên là bạn gieo và sau đó bạn hãy thu hoạch.

CHƯƠNG 18. CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA BẠN MỘT CÁCH TUYỆT VỜI NHẤT

Chìa khóa của sự hạnh phúc chính là sự thể hiện tiếng nói
của tâm hồn trong một cơ thể khỏe mạnh.

-Theodore Roosevelt-



Chúng ta đang sống tại một thời điểm tuyệt vời nhất trong lịch sử nhân loại với những điều kiện thích hợp cho một cuộc sống lâu dài và một cơ thể khỏe mạnh. Bạn có thể sống lâu hơn và khỏe mạnh hơn trong thời đại hiện nay hơn bất cứ một thời điểm nào trước kia. Bạn nên tự đặt ra cho mình giới hạn sống đến 80 hoặc 90 hoặc thậm chí là 100 tuổi, với một sức khỏe cường tráng, và bạn có thể

làm được điều đó nếu như bạn quyết tâm thực hiện.

Đầu tiên, bạn hãy thiết lập một mục tiêu sống đến ít nhất là 80 tuổi. Sau đó, xem lại những thói quen hiện tại của bạn về sức khỏe và tự hỏi bản thân rằng liệu những thói quen này có thể giúp bản thân mình sống đến 80 tuổi với một cơ thể khỏe mạnh hay không.

Có ba chiếc chìa khóa giúp bạn sống lâu, hạnh phúc và khỏe mạnh. **Đầu tiên là hãy có một trọng lượng thích hợp.** Thiết lập một mục tiêu với cân nặng hợp lý và nằm dưới sự điều khiển của bạn và sau đó duy trì và luyện tập suốt cả cuộc đời để có một cơ thể đẹp. Có 5 từ để diễn tả tốt nhất cho việc giảm cân và một thân hình cân đối. Năm từ này đơn giản là: **”Ăn ít và vận động nhiều”**



Chìa khóa thứ hai chính là có một chế độ ăn uống hợp lý, và chìa khóa để có được một chế độ ăn uống hợp lý đó chính là ăn những loại thức ăn tốt cho sức khỏe và hãy ăn ít. Ăn nhiều các loại nạc chứa đạm, các loại trái cây, và nhiều rau quả. Giảm tối đa các món tráng miệng, thức uống nhẹ, bánh ngọt, và bất cứ thứ gì khác trong cuộc sống của bạn mà

chúng có chứa nhiều đường. Ngưng sử dụng các loại thức ăn có chứa nhiều muối

và ngừng sử dụng các sản phẩm làm từ tinh bột. Hãy ăn phần ăn ít hơn và ăn bốn hoặc năm lần trên một ngày thay vì ba bữa ăn lớn cho một ngày.

Khi bạn có thể hoàn toàn kiểm soát được những thói quen ăn uống của bản thân, bạn sẽ dễ dàng tìm được cách để kiểm soát tốt nhất các thói quen còn lại trong mỗi phần của cuộc sống.

Chìa khóa thứ ba trong việc sống lâu chính là có một chế độ tập luyện hợp lý. Điều này đòi hỏi rằng bạn phải cố gắng tập luyện một cách nghiêm túc trong một khoảng thời gian từ 200 phút trên một tuần hoặc tương đương với 30 phút mỗi ngày. Tương đương với các bài tập luyện mà bạn cần để chăm sóc tốt sức



khỏe bạn cũng có thể dùng cách đi bộ nhanh trong 30-60 phút từ 3 đến 5 ngày trong một tuần. Nếu bạn thật sự nghiêm túc, bạn nên tham gia vào câu lạc bộ luyện tập sức khỏe hoặc chuẩn bị một vài dụng cụ hỗ trợ cho sức khỏe của bạn ngay tại nhà và điều này sẽ giúp cho bạn xây dựng một sức khỏe tốt hơn.

Chìa khóa để xây dựng một sức khỏe tuyệt vời và một cuộc sống khỏe mạnh đó chính là đặt ra những mục tiêu rõ ràng, cụ thể về những mức độ mà bạn muốn đạt được về sức khỏe và sự tập luyện của bạn. Bạn cần phải tạo ra một bản kế hoạch và sau đó thực hiện mỗi ngày theo đúng với bản kế hoạch. Lời cam kết của bạn trong việc xây dựng sức khỏe của bản thân đòi hỏi cao tính tự chủ, tính tự điều khiển, tính tự kỷ luật, nhưng những gì mà bạn được nhận lại sẽ hoàn toàn xứng đáng.

Nếu mục tiêu tài chính của bạn là vượt qua con số một triệu đô la, thì mục tiêu về sức khỏe của bạn phải sống đủ lâu để bạn có thể tận hưởng một cuộc sống tuyệt vời với số tiền mà bạn đã tạo ra.

Thực hành

Tìm ra một thói quen tốt về sức khỏe mà bạn cần phải xây dựng để có thể tận hưởng sự tuyệt vời của việc có được một cơ thể khỏe mạnh và tràn đầy năng lượng. Và cùng lúc đó hãy xây dựng thói quen loại bỏ tất cả các món tráng miệng. Sau đó hãy tạo ra một thách thức cho bản thân mình và quyết tâm trong việc tự kỷ luật bản thân thực hiện cho đến khi thói quen mới về việc xây dựng sức khỏe đã vững chắc.

CHƯƠNG 19. HÃY QUYẾT ĐỊNH VÀ HÀNH ĐỘNG QUYẾT ĐOÁN

Dùng khả năng để giải quyết một biến các vấn đề khó khăn và sau đó thực hiện những điều cần làm để kết thúc các vấn đề đó.

-William Shakespeare-



Một trong những tố chất của triệu phú tự thân đó chính là họ suy nghĩ rất cẩn thận và sau đó họ đưa ra những quyết định nhanh chóng. Họ tự kỷ luật bản thân để hành động và chịu trách nhiệm cho mọi quyết định mà họ đã đưa ra. Họ hành động nhanh chóng và họ nhanh chóng nhận được sự phản hồi từ những hành

động của họ. Nếu như họ nhận ra rằng mình đã phạm phải lỗi lầm thì họ sẽ nhanh chóng tự chỉnh sửa và thử cách khác.

Chìa khóa giúp bạn đạt được thành công lớn đó chính là hãy thử nghiệm. Những người thành công luôn có tính quyết đoán và họ luôn thử nhiều cách để đạt được

mục tiêu hơn so với những người khác. Theo *Định Luật Xác Suất (Law of Probabilities)*, nếu bạn thử đủ nhiều thì cơ hội thành công cuối cùng sẽ đến với bạn vào đúng thời điểm.

Những người thất bại luôn là những người không quyết đoán. Họ biết rằng họ cần



phải làm hay ngừng thực hiện những điều nhất định nào đó, nhưng họ không có đủ nghị lực hoặc ý chí để đưa ra những quyết định chắc chắn. Đến cuối cùng, họ để cuộc đời mình trôi qua mà không bao giờ có được cảm giác hạnh phúc, thỏa mãn, hay thành công. Họ không bao giờ trở nên

giàu có hoặc đạt được sự tự do tài chính cho bản thân. Họ giải quyết các công việc và vấn đề ít hơn hăng so với khả năng mà họ có.

Khi bạn trở thành một người có khả năng quyết định và hành động quyết đoán thì bạn sẽ đưa toàn bộ cuộc đời mình lên một bước tiến cao hơn. Bạn sẽ thực hiện được nhiều công việc hơn trong một ngày so với những người khác. Bạn sẽ tiến về phía trước nhanh hơn rất nhiều so với những người xung quanh bạn. Bạn thật sự hòa nhập vào nguồn năng lượng lớn, sự nhiệt tình và niềm động lực, chúng sẽ giúp cho bạn tràn đầy niềm vui và sự phấn khởi. Nguồn năng lượng tích cực này sẽ thúc đẩy bạn tiến xa hơn và nhanh hơn cả động lực từ những mục tiêu của bạn.

Thực hành

Hỏi bản thân mình, hành động nào mà khi tôi thực hiện nó ngay lập tức có thể giúp tôi đạt được những kết quả tuyệt vời? Dù câu trả lời của bạn là gì thì hãy thực hiện nó ngay!

CHƯƠNG 20. KHÔNG BAO GIỜ CHO PHÉP THẤT BẠI NẪM TRONG SỰ LỰA CHỌN

Chẳng có gì là đáng sợ hơn nỗi sợ mà chính chúng ta tạo ra.

-Franklin D.Roosevelt-

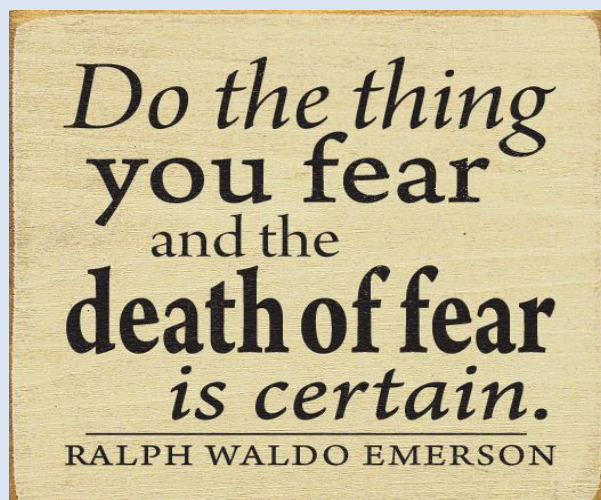


Thất bại là một trong những nỗi sợ lớn nhất cản trở con người đi đến thành công trong cuộc sống. Hãy nhớ rằng thất bại không chỉ đơn thuần mang một ý nghĩa. Thất bại dạy cho bạn trở nên mạnh mẽ, giúp bạn tăng khả năng bật dậy và kiên quyết hơn. Nỗi sợ của sự thất bại hoặc sự ảnh hưởng từ nó có thể làm cho bạn bị tê liệt toàn bộ những suy nghĩ và hành động và nó giữ bạn lại ở mức không dám dù chỉ

là thử hành động làm những điều cần phải làm để có được sự thành công to lớn.

Một phóng viên trẻ đã từng hỏi Ông Thomas J. Watson, một nhà sáng lập ra tập đoàn IBM, làm cách nào mà ông ấy lại có thể thành công nhanh chóng đến như vậy. Watson trả lời lại với những từ ngữ vô cùng tuyệt vời: **“Nếu bạn muốn thành công nhanh chóng, bạn phải tăng gấp đôi tỷ lệ thất bại của bản thân. Thành công nằm phía xa trên những thất bại ấy”**

Bạn có dám tiến về phía trước. Triệu phú tự thân không phải là những con bạc, nhưng họ luôn sẵn sàng đón nhận những rủi ro trong hành động nhằm tiến thẳng về những mục tiêu của họ để đạt được những thành quả tuyệt vời. Trong thực tế, thái độ của bạn đối với việc chấp nhận thực hiện những hành động mang tính rủi ro chính là điều quan trọng nhất trong việc bạn có thể trở nên giàu có. Bất cứ khi nào bạn phải đối mặt với những điều rủi ro bạn hãy hỏi bản thân mình câu hỏi này, **Điều gì tệ nhất có thể xảy ra nếu tôi tiếp tục tiến về phía trước?** Sau đó, cũng như J. Paul Getty, một tỷ phú tự thân trong ngành dầu mỏ đã từng nói: **bạn hãy chắc chắn rằng, dù điều tệ hại nhất đó là gì thì nó cũng sẽ không thể xảy ra.**



Trong thực tế thì tất cả mọi người đều sợ thất bại. Tất cả mọi người đều sợ sự mất đi và sự nghèo đói. Tất cả mọi người đều sợ phạm sai lầm và phải làm lại từ đầu. Nhưng những triệu phú tự thân là những người mà họ luôn có ý thức và cố tình trong việc đối mặt với những nỗi sợ này và họ luôn hành động dù bất cứ giá nào. *Ralph Waldo Emerson* đã viết: **“Tạo cho bản thân thói quen**

suốt cả đời luôn làm những việc mà bản thân cảm thấy sợ hãi. Nếu bạn dám làm điều mà bạn sợ thì bạn sẽ không còn biết sợ là gì”

Khi bạn hành động một cách táo bạo, thì thượng đế sẽ đến để giúp đỡ cho bạn. Mỗi một hành động mà bạn thực hiện sự can đảm của mình sẽ góp phần giúp bạn dũng cảm và phát triển khả năng của bạn hơn trong tương lai. Bất cứ khi nào mà bạn thực hiện hành động mặc dù không biết chắc rằng mình sẽ thành công hay không, thì nỗi sợ của bạn cũng sẽ bị giảm đi và sự dũng cảm cũng như khả năng tự tin của bạn sẽ được nâng lên. Đến cuối cùng bạn cũng sẽ đạt đến điểm mốc nơi mà bạn không còn biết sợ là gì.



Có thể đây là câu nói hay nhất trong bộ phim Apollo 13 đến từ *Eugene Krantz*, người đứng đầu trên trạm điều khiển không gian NASA. Khi những người xung quanh ông ta nghĩ đến phương án có thể sẽ phải hy sinh con tàu vũ trụ và các phi hành gia, Ông ấy đã giúp mọi người quật dậy

tinh thần bằng cách hét lớn câu nói: **“Thất bại không phải là một lựa chọn!”**

Công việc của bạn chính là phải cam kết với bản thân rằng mình sẽ trở thành một triệu phú tự thân. Những điều bạn cần làm chính là tạo ra các mục tiêu rõ ràng

cho bản thân, viết chúng ra, và hành động mỗi ngày để tiến gần hơn với mục tiêu. Điều đặc biệt bạn cần làm là bạn phải luôn nhắc nhở bản thân mình trong lúc đối diện với những vấn đề hay khó khăn là bạn luôn có niềm tin rằng, *“Thất bại không phải là một lựa chọn!”*. Thái độ này còn quan trọng hơn bất cứ thứ gì khác, và nó sẽ giúp cho bạn đạt được thành công lâu dài.

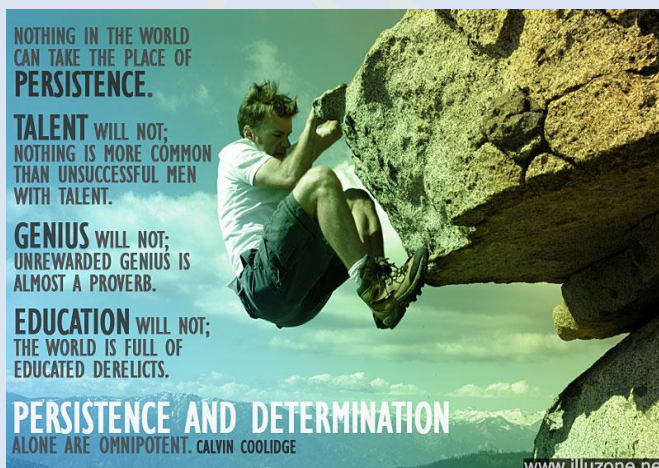
Thực hành

Phân tích và tìm ra nỗi sợ lớn nhất trong cuộc đời của bạn - có thể là, sợ thất bại, sợ bị phê phán hoặc sợ bị từ chối – và quyết tâm hành động như thể nỗi sợ đó của bạn chưa từng tồn tại. Hình dung được bạn sẽ thành công chắc chắn nếu như bạn chỉ tập trung vào hành động mà chúng đưa bạn tiến thẳng tới những mục tiêu và ước mơ. Sau đó, hãy cứ hành động đi!

CHƯƠNG 21. VƯỢT QUA “THỬ THÁCH KIÊN TRÌ”

Không gì có thể thay thế cho sự kiên trì. Tài năng cũng không; có vô số người người tài năng nhưng vẫn thất bại. Không phải thiên tài, thiên tài bị bạc đãi dường như đã trở thành ngạn ngữ. Học vấn cũng không; thế giới đầy những con người học thức nhưng không được nhìn nhận. Chỉ có kiên trì và quyết tâm mới có được quyền năng vô hạn.

-Calvin Coolidge-



Kiên trì là một phẩm chất quan trọng trong tính cách của con người. Kiên trì là một tính cách cần thiết của con người cũng giống như các liên kết cacbon không thể thiếu trong thép. Kiên trì là một phẩm chất không thể thiếu với tất cả mọi thành công trong mọi mặt của cuộc sống.

Và đây là một trong những bí quyết tuyệt vời để xây dựng tính kiên trì và thành công: *lập trình cho tiềm thức của bạn có thể kiên trì vượt qua những thất bại và thất vọng lớn để bạn có thể duy trì tìm*

kiếm và tiến đến thành công. Quyết tâm cao độ rằng bạn sẽ không bao giờ bỏ cuộc dù bất cứ chuyện gì xảy ra.

Khi bạn bị bao quanh bởi một núi các vấn đề hay khó khăn, bạn sẽ không có đủ thời gian chuẩn bị sự kiên trì cần thiết để đối đầu với những trở ngại và sự thất vọng. Nhưng nếu bạn lên kế hoạch chuẩn bị cho bản thân một tinh thần thép với khả năng kiên trì cao cho những lúc thăng trầm của cuộc sống, thì khi chúng đến, thì tâm lý của bạn sẽ luôn sẵn sàng để đón nhận. Bạn sẽ luôn có sự chuẩn bị trước.

Sức mạnh của việc kiên trì khi đối mặt với khó khăn và sự thất vọng là một trong những phẩm chất vô cùng quý giá và nó hơn bất cứ thứ gì khác, sức mạnh này sẽ



giúp bạn đạt được thành công chắc chắn. Di sản tuyệt vời mà bạn có thể để lại từ tính cách của mình đó chính là tính cách kiên trì hơn bất cứ con người nào khác. Trong thực tế thì khả năng kiên trì của bạn chính là thước đo chính xác nhất trong việc xác định niềm tin của bạn về bản thân mình và khả năng để thành công của bạn.

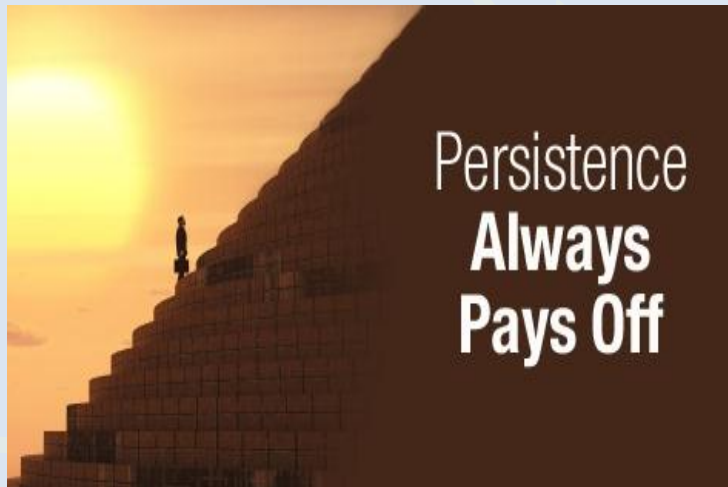
Hãy nhớ rằng, cuộc sống này chỉ là một bài kiểm tra. Để đạt được

thành công như bạn muốn, bạn phải vượt qua được bài “thử thách kiên trì”. Và bài kiểm tra dạng này thường được thấy ở các bài đố nhanh. Nó có thể xuất hiện bất cứ lúc nào, thường thì không thể đoán trước được và nằm ngoài khả năng của bạn. Bất cứ khi nào bạn gặp phải khó khăn bất ngờ, sự thất vọng, trở ngại, thất bại, hoặc khủng hoảng trong cuộc sống thì đó là lúc bạn đang làm một bài thử thách tính kiên trì. Đây là lúc mà bạn sẽ cho mọi người xung quanh thấy được bản thân, con người thật sự bên trong của mình.

Epictetus, một nhà triết học Hy Lạp, đã từng viết: **“Hoàn cảnh không tạo nên một con người, mà nó chỉ đơn thuần làm hiển lộ con người của bạn.”**

Một trong những thứ mà bạn không thể tránh khỏi trong cuộc sống đó chính là sự khủng hoảng định kỳ. Nếu bạn có một cuộc sống bận rộn thì bạn sẽ thường bị khủng hoảng cách mỗi hai hoặc ba tháng một lần. Trong khoảng thời gian khủng hoảng ấy sẽ có những vấn đề và những khó khăn nối tiếp nhau. Và bạn càng cố gắng chinh phục nhiều mục tiêu, nhiều ước mơ lớn lao, nhiều quyết tâm đặt ra rằng bạn sẽ trở thành một nhà triệu phú tự thân, thì những vấn đề và khủng hoảng mà bạn phải trải qua lại càng lớn và càng nhiều.

Điều duy nhất mà bạn có thể điều khiển được đó chính là cách mà bản thân bạn phản ứng lại với các vấn đề khó khăn và những thất bại. Và tin tốt lành ở đây chính là mỗi lần mà bạn đáp lại theo cách tích cực và thái độ cứng rắn thì bạn sẽ trở nên mạnh mẽ và tốt hơn và bạn có thể nâng cao khả năng giải quyết các vấn đề và khủng hoảng của mình trong tương lai. Cuối cùng thì bạn sẽ đạt được điểm mốc nơi mà bạn trở thành một con người có thể vượt qua mọi khó khăn.



Bạn sẽ trở thành một đấng quyền năng của tự nhiên. Bạn sẽ trở thành con người với sức hấp dẫn không thể cưỡng lại được. Bạn sẽ trở thành con người không bao giờ biết đầu hàng, dù cho phải đối mặt với khó khăn gì. Dù bất cứ điều gì cản chân bạn trên con đường đã chọn, bạn cũng sẽ tìm được cách để vượt qua nó, đi phía dưới của nó, vòng quanh nó, hay xuyên thẳng qua nó. Bạn sẽ giống như chú thỏ Energizer Bunny trong chương trình quảng cáo trên truyền hình. Bạn sẽ luôn luôn tiến về phía trước.

Thực hành

Vấn đề nào là khó khăn nhất trong cuộc sống mà bạn đang đối mặt trong hiện tại? Dù đó là gì, thì hãy tưởng tượng rằng những vấn đề đó được gửi đến cho bạn trong lúc này chỉ để dạy cho bạn một bài học giá trị rằng bạn cần phải học hỏi nhiều hơn nữa để thành công hơn trong tương lai. Vậy bài học đó là gì? Kể từ bây

giờ trở về sau, hãy tìm những bài học giá trị trong bất cứ trở ngại hoặc khó khăn nào mà bạn trải qua. Bạn sẽ luôn luôn tìm kiếm những bài học ấy, và chúng sẽ giúp bạn tìm ra con đường để trở thành một triệu phú tự thân.

Tổng kết: Thành công có thể đoán được

Tôi nhắc lại cho bạn lời nhấn quan trọng nhất từ quyển sách này. Đó chính là: **“Thành công là điều hoàn toàn có thể dự đoán được”**.

Thành công không phải là một may mắn hay sự ngẫu nhiên hay xảy ra tại một nơi nào đó ngay đúng thời điểm nào đó. Thành công là điều hoàn toàn có thể dự đoán được cũng như mặt trời chắc chắn mọc lên từ hướng đông và ngã dần về hướng tây. Bằng cách thực hành các bí mật mà bạn vừa được học, bạn sẽ đi đến nơi trực đường chính của cuộc đời. Bạn sẽ có được lợi thế đáng kinh ngạc so với những người mà họ không hề biết đến hoặc không thực hành những kỹ xảo hoặc những chiến lược này. Bạn sẽ có được lợi thế có thể giúp bạn chiến thắng đến từng khía cạnh trong cả cuộc đời và công việc của bạn.

Nếu bạn kiên định và kiên trì làm theo những gì mà người thành công đã làm thì không gì trên thế giới này có thể ngăn cản bạn đến với thành công bằng chính nỗ lực của mình. Bạn chính là người tạo ra vận mệnh của chính mình. Bạn chính là chủ nhân số phận của chính cuộc đời bạn. Bạn chính là người phía sau tay lái của chuyến xe cuộc đời bạn. Không có giới hạn nào cho điều mà bạn có thể làm được, có được, ngoại trừ giới hạn mà bạn đặt ra cho bản thân mình bằng chính suy nghĩ của bạn.

Hãy nhớ rằng, bạn là người giỏi bằng hoặc hơn tất cả những người mà bạn từng biết. Bạn là một con người nổi bật. Bạn có những tài năng và khả năng tuyệt vời hơn rất nhiều so với những gì mà bạn biết và những gì mà bạn đã từng sử dụng. Bên trong bạn chứa đựng một tiềm năng vô hạn giúp bạn có thể chinh phục được những điều tuyệt vời nhất trong cuộc sống của bạn. Trách nhiệm cao cả nhất của bạn chính là phải mơ những ước mơ lớn, quyết định chính xác những điều mà bạn muốn, tạo ra bản kế hoạch để chinh phục chúng, thực hành những chiến lược đã được dạy trong quyển sách này, hành động mỗi ngày để tiến thẳng hướng về những ước mơ và mục tiêu của bạn, và quyết tâm rằng sẽ không bao giờ, không bao giờ, và không bao giờ bỏ cuộc. Khi bạn thực hiện những hành động này thì bạn sẽ đứng ngang hàng với những thiên thần. Bạn sẽ trở thành người không thể bị đánh bại và thành công của bạn sẽ là điều hiển nhiên.